



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**Президент:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
ММА им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
биологических наук  
РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН,  
Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр Росздрава,  
Москва

**Ученые секретари:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н.Петрова  
проф. В.Н.Анисимову  
тел.: (812) 596-6539  
факс: (812) 596-8947  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru  
Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2009  
Тираж 1000 экз.

- В номере: • Наши поздравления • Наши поздравления •  
• Научные встречи • Рецензия на книгу •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

Санкт-Петербургскому институту биорегуляции и геронтологии СЗО  
РАН присвоен Специальный консультативный статус ЭКОСОС ООН

26 мая – 4 июня 2010 г. в Нью-Йорке (США) состоялась сессия Комитета по неправительственным организациям Экономического и социального совета ООН (ЭКОСОС), на которой было принято решение о предоставлении Санкт-Петербургскому институту биорегуляции и геронтологии СЗО РАН специального консультативного статуса при ЭКОСОС ООН.

Экономический и социальный совет ООН был учрежден Уставом Организации Объединенных Наций в качестве главного органа, отвечающего за координацию экономической, социальной и другой соответствующей деятельности специализированных учреждений ООН, функциональных и региональных комиссий. Экономический и Социальный Совет служит центральным форумом для обсуждения международных экономических и социальных проблем и выработки рекомендаций в отношении политики для государств-членов и системы Организации Объединенных Наций. Он отвечает за содействие повышению уровня жизни, полной занятости населения и экономическому и социальному прогрессу; выявление способов разрешения международных проблем в экономической и социальной областях и в области здравоохранения; содействие международному сотрудничеству в области культуры и образования; и поощрение всеобщего уважения прав человека и основных свобод.

В официальном обращении от 3 июня 2010 г. директор Департамента международных организаций Министерства иностранных дел Российской Федерации Г. Гатилов поздравил директора Института, члена-корреспондента РАН В.Х. Хавинсона с присвоением Институту специального консультативного статуса при, пожелал коллективу Института профессиональных успехов и выразил надежду, что Институт внесет существенный вклад в работу неправительственного сегмента ЭКОСОС.

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

В 2008 г. впервые в СНГ Президиум Национальной академии наук Украины учредил премию имени Д.Ф. Чеботарева за выдающиеся научные работы в области геронтологии и гериатрии (Постановление № 266 от 24.10.2008).

В 2010 г. Президиум Национальной академии наук Украины присудил премию имени Д.Ф. Чеботарева (Постановление от 24.02.2010) руководителю отдела Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева АМН Украины, члену-корреспонденту НАН Украины, академику АМН Украины, члену-корреспонденту РАН **О.В. КОРКУШКО**, директору Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, члену-корреспонденту РАН **В.Х. ХАВИНСОНУ**, руководителю отдела Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева АМН Украины, профессору д.м.н. **В.Б. ШАТИЛО** за монографию «Пинеальная железа: пути коррекции при старении».

14 мая 2010 г. на сессии Национальной академии наук Украины Президент НАН Украины академик Б.Е. Патон вручил дипломы коллективу ученых. Правление Геронтологического общества поздравляет лауреатов с высокой наградой и желает им новых творческих успехов!

**ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

18 мая 2010 года в г. Самаре состоялась научно-практическая конференция «Гериатрические аспекты в кардиологической практике», посвященная Великому празднику – 65-летию со дня победы в Великой отечественной войне. Организаторами конференции были Министерство здравоохранения и социального развития Самарской области, ГОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет», ГУЗ СО «ГНПЦ», кафедра гериатрии СамГМУ.

С приветственным словом к участникам конференции обратился первый проректор

окончание на стр. 2 →

по научной и инновационной работе, заведующий кафедрой внутренних болезней ГОУ ВПО «СамГМУ», председатель СОНОТ, д.м.н., профессор **Н.Н. Крюков**. Он отметил, что одним из актуальных вопросов геронтологии является разграничение собственно возрастных изменений и последствий различных заболеваний, важным направлением в деятельности врачей является адекватная терапия заболеваний, наиболее часто встречающихся у пожилых людей.

Научную часть конференции открыл заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, руководитель Отдела патологии НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН, руководитель Отдела клеточной биологии и патологии Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН **И.М. Кветной**. Он представил доклад на тему «Нейроиммуноэндокринные механизмы старения». В докладе детально рассмотрены механизмы старения с позиции общности сигнальных молекул, вырабатываемых в трех регуляторных системах организма – нервной, эндокринной и иммунной. Показано, что нейроиммуноэндокринная гормональная регуляция гомеостаза занимает важное место в сложной цепи процессов, приводящих к старению клеток, тканей, органов и организма в целом.

Особое внимание было уделено анализу роли гормонов и других сигнальных молекул в механизмах развития опухолевых процессов, нейродегенеративных расстройств, заболеваний сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и другой возраст-ассоциированной патологии.

Обсуждалось дальнейшее развитие интегральных взглядов о молекулярной общности регуляторных систем как на центральном, так и особенно на локальном уровнях, что открывает новые широкие перспективы для углубления знаний о механизмах старения, а также для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, ассоциированных с возрастом, в патогенезе которых важную роль играет дискоординация нейро-иммуно-эндокринных сигнальных механизмов.

Большой интерес вызвал доклад **Н.Н. Крюкова** «Цереброваскулярные аспекты диагностики и лечения артериальной гипертонии». Доклад посвящен одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем церебральным осложнениям артериальной гипертонии. Представлены основные аспекты патогенеза нарушений мозгового кровообращения при артериальной гипертонии с учетом их гетероген-

ности, представлены данные медицины, основанной на доказательствах, по эффективности антигипертензивной терапии в отношении предупреждения инсульта, когнитивных расстройств. Особое внимание было уделено особенностям мозгового кровообращения, состоянию цереброваскулярного резерва и их изменениям в процессе антигипертензивной терапии при сосудистых заболеваниях головного мозга.

Живой интерес вызвал доклад заведующей кафедрой гериатрии ГОУ ВПО «СамГМУ», главного внештатного геронтолога Министерства здравоохранения и социального развития Самарской области, д.м.н., профессора **Н.О. Захаровой**. Она представила доклад «Антивозрастная медицина: за и против». В докладе отмечено, что старение междисциплинарная проблема, изучаемая не только молекулярными биологами, генетиками, биохимиками, но и цитологами, физиологами, математическими клиницистами и специалистами многих других областей. В мире и в нашей стране создаются и выполняются научные программы, в которых заложена научная стратегия борьбы со старением, которая носит глобальный характер. Однако из этих программ вытекают «программы-минимум» – для решения конкретных проблем. Одной из таких проблем является борьба с возрастными заболеваниями.

Доклад посвящен проблеме «ускоренного старения», методам воздействия на факторы риска, способствующие патологическому старению. Отмечена важная роль профилактики и лечения возрастных заболеваний (атеросклероза, ИБС, сахарного диабета). Были представлены научные данные экспериментальной медицины в регуляции процессов старения на животных. В докладе также были даны направления геропротекторной терапии (ревитализации, клеточной терапии, пептидной регуляции).

Главный врач ГУЗ СО «ГНПЦ», д.м.н., профессор **О.Л. Никитин** и зам. главного врача ГУЗ СО «ГНПЦ», врач-кардиолог, к.м.н. **П.И. Романчук** выступили с докладом «Инновации и системный подход к диагностике, лечению и профилактике артериальной гипертонии у пожилых», в котором были представлены современные методы диагностики (ЭХО-кг, холтеровское мониторирование ЭКГ) и лечения артериальной гипертонии, сделан акцент на применение комплексных схем лечения и препаратов с органопротективным действием, на лечение, основанное на принципах доказательной медицины. Данная проблема является

актуальной, так как заболеваемость артериальной гипертензией растет по мере увеличения возраста пациентов. В России примерно у 80% людей в возрасте старше 65 лет диагностируются повышенные уровни АД. В мире этот показатель достигает 60%.

**А.Г. Мокеев** секретарь СОНОТ, к.м.н., доцент, главный врач лечебно-диагностического комплекса «Медгард» в своем докладе «Стенокардия пожилого возраста» отметил, что пожилые люди составляют большинство больных ИБС. Более чем в 50% случаев смерть лиц старше 65 лет наступает от осложнений ИБС. Учитывая, что население развитых стран заметно стареет, знание особенностей течения заболевания, диагностики и лечения у пожилых приобретает принципиальное значение, были представлены основные группы препаратов (бета-адреноблокаторы, нитраты, блокаторы кальциевых каналов, антиагреганты, ингибиторы АПФ, гиполипидемические препараты), сделан акцент на знание противопоказаний к применению тех или иных лекарственных средств.

Особого внимания заслуживает доклад **А.В. Николаевой** – доцента кафедры гериатрии ГОУ ВПО «СамГМУ», к.м.н., посвященный проблемам внезапной сердечной смерти в гериатрической практике. А.В. Николаева отметила, что старость – состояние, при котором увеличивается вероятность наступления внезапной сердечной смерти. У лиц старшего возраста на фоне общего снижения вегетативного тонуса формируется относительное преобладание симпатической регуляции, что, учитывая возраст зависимое уменьшение функциональных резервов сердечно-сосудистой системы, создает предпосылки для ухудшения коронарного кровообращения и развития аритмий. Для относительно более точного прогнозирования риска внезапной сердечной смерти предлагается использовать не отдельные электрофизиологические и функциональные маркеры, а их наборы. При наличии соответствующих 3-5 признаков у одного человека риск внезапной сердечной смерти увеличивается в 10-20 раз.

В заключении конференции **И.Е. Бадалянц** – заведующая II терапевтическим отделением в СОКГВВ, к.м.н. представила доклад «Сердечно-сосудистые заболевания у Участников ВОВ и у лиц пожилого и старческого возраста в Самарской области». Она отметила, что в большинстве западных стран, да и в России тоже, возраст 45-59 лет считается средним. К пожилым относятся люди в возрасте

от 60 до 74 лет. Возраст от 75 до 90 лет считается старческим. Лица старше 90 лет относятся к долгожителям. В некоторых странах пожилой возраст начинается с 65 лет, но, учитывая, что средняя продолжительность жизни мужчин в нашей стране около 60 лет, такая классификация нам не очень подходит. Кардиологи прогнозируют, что в течение ближайших 20 лет заболевания сердечно-сосудистой системы будут определять половину всех смертей у пожилых и старых людей. Медицина же в основном ориентирована на болезни среднего

возраста. Конечно, истоки многих болезней сердечно-сосудистой системы лежат в подростковом и зрелом возрасте, однако существует ряд нарушений в деятельности сердечно-сосудистой системы, присущих именно пожилому и старческому возрасту.

Проблем, связанных с болезнями сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрастах, много, но И.Е. Бадалянц остановилась лишь на важнейших из них. Это гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма сердца и сердечная

недостаточность. Особенностью пожилого и старческого возраста является сочетанное поражение сердечно-сосудистой системы. У одного больного могут присутствовать в различных сочетаниях и два, и три, и четыре вышеназванных расстройства.

Данная конференция проводится ежегодно и вызывает огромный интерес у врачей, преподавателей, студентов старших курсов, интернов, ординаторов и аспирантов.

*Проф. Н.О.Захарова*

## ОТ HOMO SAPIENS К HOMO SAPIENS LIBERATUS

Что такое старение – накопление ошибок и сбоев в работе организма или результат работы специальной программы саморазрушения? На этот вопрос современная наука не дает однозначного ответа.

Во второй половине XX века биологией был достигнут серьезный прогресс в изучении самых разных стохастических разрушительных процессов. Исследователи выявили основные закономерности мутагенеза, генерации внутриклеточных активных форм кислорода, повреждения ими биомолекул. Неудивительно, что это привело к господству представлений о старении как о постепенном стохастическом разрушении клеток тканей и органов. Однако диалектика процесса познания такова, что накопление фактов неизбежно приводит к необходимости периодического пересмотра теоретических основ наук.

Возрождение интереса к теории запрограммированного старения связано с работами академика В.П. Скулачева – автора теории фенотоза. В конце XX века было установлено, что смерть отдельных клеток может наступать в результате запуска специальной программы самоуничтожения. Это процесс был назван апоптозом.

По определению Скулачева, фенотоз – это программируемое саморазрушение целого организма. С этой точки зрения старение есть не что иное, как «постепенный фенотоз». Действие программ фенотоза разрушительно и часто довольно мучительно для отдельной особи, однако благотворно для биологических сообществ, поскольку ускоряет их эволюцию.

Таким образом, старение человека – это проявление диктатуры стремящегося к биологическому совершенству генома над разумной личностью, которая способна добиваться совершенства на путях духовного и технологического развития. 25-26 мая по инициативе В.П.

Скулачева в МГУ состоялась встреча ученых, исследования которых так или иначе связаны с проявлениями фенотоза. Название этого рабочего совещания: «от Homo sapiens к Homo sapiens liberatus».

Последнее слово использовалось в Древнем Риме для обозначения рабов, сумевших законными способами добиться освобождения. Исследователи обсудили результаты экспериментов и наблюдений, убеждающих, что программы саморазрушения отнюдь не исчерпываются старением.

Большой интерес в этой связи вызвало сообщение доктора Карла Хаузера о патогенезе системного синдрома воспалительного ответа (systemic inflammatory response syndrome, SIRT). Системные разрушения тканей и органов обычно сопровождаются воспалительными реакциями, которые порой смертельно опасны.

Исследования показали, что сигналом для развития SIRT является не микробное заражение, а попадание в кровь митохондрий из разрушенных клеток хозяина. То есть можно предположить, что воспалительный ответ в данном случае запускается специальной «фенотозной» системой, которая следит за тем, чтобы особи, вероятность которых выжить ниже некоторого предела, погибали как можно скорее, не отвлекая на себя ограниченные ресурсы популяции. Но могут ли в формироваться в ходе эволюции программы, выгодные для биологического сообщества, но разрушительные для отдельных его членов?

Результаты моделирования, представленные теоретиками Дж. Миттельдорфом, Г. Либертини и Г. Саундерсом, показывают, что, по крайней мере, в принципе это возможно. Впрочем, для большинства людей, главный вопрос, связанный с программами фенотоза, заключается в том, можно ли их отклю-

чить? Напомню, что эта задача стала основной для проекта, связанного с практическим использованием Ионов Скулачева. Эти вещества призваны отключать разрушительные для организма программы, опосредованные усилением процессов свободнорадикального окисления.

Ряд сообщений был посвящен результатам применения наиболее активных из этих соединений. В частности, в докладе проф. В.Н. Анисимова был дан подробный анализ влияния препарата SkQ1 на старение мышечной с нормальным генотипом и носителей различных генетических дефектов. Его основной вывод состоит в том, что исследованный препарат эффективно возвращает мышцам с искусственно укороченной продолжительностью жизни ее «нормальное» значение.

Продлить жизнь мышце далее ее естественного предела оказывается значительно труднее. Геропротекторное действие SkQ1 проявляется и при лечении многих старческих патологий, в частности, болезней зрения. Об этом рассказала проф. Н.Г. Колосова.

Доказательства того, что программы фенотоза можно отключать, приходят из самых разных областей биологии. В сообщении проф. А. Рязанова было рассказано о том, как отключение методами генетической инженерии определенных генов не только продлевает жизнь мышам, но и делает их более устойчивыми к радиации.

В заключительном докладе В.П. Скулачев подвел итоги работ сторонников теории Фенотоза и выдвинул предложение об организации движения под названием «Homo sapiens liberatus», главной задачей которого должно стать освобождение человека от действия разрушительных генетических программ.

*К.б.н. В.А. Чистяков*

2 июня 2010 г. в Тюмени состоялась юбилейная XV областная научно-практическая конференция «Пожилой человек. Качество жизни», посвященная Дню победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг.

Конференция организована ГОУ ВПО «Тюменская государственная медицинская академия» при участии Департамента здравоохранения Тюменской области и Областного госпиталя для ветеранов войн. Конференция проведена сотрудниками кафедры внутренних болезней, поликлинической терапии и семейной медицины ТюмГМА.

В конференции приняли участие 110 человек. Среди участников конференции: преподаватели, студенты, клинические интерны, клинические ординаторы кафедр Тюменской государственной медицинской академии; врачи ММЛПУ города Тюмени и области. С приветственным словом открыла конференцию главный специалист отдела организации медицинской помощи Департамента здравоохранения Тюменской области Сосновская С.В.

На конференции заслушано 12 докладов. В докладе Ш.Г. Мазитова были представлены результаты оказания медицинской помощи (амбулаторной и стационарной) ветеранам ВОВ Тюменской области в динамике за 2008-2009 годы. В своем докладе «Первичное звено

здравоохранения на страже здоровья пожилых людей» проф. Т.В. Болотнова осветила роль врача первичного звена в оказании медицинской помощи лицам пожилого возраста. Доцент О.В. Андреева представила данные об организации медицинской помощи и лекарственного обеспечения ветеранам ВОВ города Тюмени, результаты углубленного диспансерного обследования ветеранов ВОВ города Тюмени. Основным проблемам женщин пожилого возраста на стыке различных дисциплин (гинекология, кардиология, терапия) было посвящено сообщение доцента Т.А. Фильгус. В докладе доцента Н.С. Оконенчиковой были рассмотрены особенности ассоциированного течения сердечно-сосудистых заболеваний (артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца) у лиц пожилого возраста. Особое место в докладе уделялось принципам лечения сочетанной патологии органов кровообращения у пожилых пациентов.

А.П. Гетманов А.П. осветил основные принципы диагностики когнитивных нарушений. Особое место в докладе было уделено дифференциальной диагностике когнитивных нарушений различной этиологии. В докладе доцента Н.Г.Платицына были представлены особенности течения, диаг-

ности заболеваний щитовидной железы у лиц пожилого возраста. О.А. Черкасов свой доклад посвятил вопросам реабилитации лиц пожилого возраста, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Доцент Н.В. Логинова Н.В. осветила основные аспекты проведения школ здоровья в ЛПУ и школ активного долголетия. В докладе М.В. Филоновой были представлены результаты собственных исследований по изучению феномена долгожительства в Тюменской области. Доцент И.Ю. Ревников рассказал об основных принципах рационального питания лиц пожилого возраста.

В своем докладе к.м.н. А.Г. Немков изложил особенности современной терапии когнитивных нарушений сосудистого генеза.

Конференция «Пожилой человек. Качество жизни» имеет большое практическое значение. В докладах были представлены современные классификации, технологии диагностики и лечения различных заболеваний внутренних органов у лиц пожилого возраста. Конференция «Пожилой человек. Качество жизни» позволяет врачам Тюменской области повысить уровень знаний в области геронтологии и гериатрии.

*Проф. Т.В. Болотнова (Тюмень)*

25 июня 2010 года по инициативе кафедры социологии Саратовского государственного технического университета состоялась всероссийская научная конференция «Мировоззренческие и поведенческие стратегии разных возрастных групп в Российском обществе».

По мнению **д.соц.н., профессора М.Э. Елютиной**, актуальность данной темы обусловлена следующими основными моментами. Во-первых, необходимо переосмыслить многие вопросы, связанные со сложным процессом взросления в контексте его нелинейности, «неклассичности». Во-вторых, отсутствуют достоверные знания о преемственности возрастного развития, о том, как сохранить и приумножить человеческий потенциал. В-третьих, особого анализа требует ситуация доминирования сокращенного проживания, когда население России оканчивает свое странствие по возрастам, не достигая ста-

рости, т.е. не проживая полного периода жизни, в результате – старость в России становится дефицитным возрастом, что проецируется на содержание межпоколенных взаимодействий.

На пленарном заседании конференции состоялась презентация итогов полевых исследований Саратовской социально-геронтологической школы за последние 3 года: исследования пожилой семьи (д.соц.н. Елютина М.Э.) социального статуса пожилых людей (к.соц.н. Смолькин А.А.), трудовой занятости и карьеры представителей третьего возраста (к.соц.н. Смирнова Т.В.), геронтологической составляющей современной преступности (к.соц.н. Темаев Т.В.), аспирантки Мельникова О. и Финаева А.), религиозность пожилых (к.соц.н. Уфимцева Е.И.), основные тенденции развития сферы ритуальных услуг (аспирантка Филлипова С.В.).

Интерес и большой отклик у участников конференции вызвали выступления к.филос.н. И.Е. Штейнберга о качественных методах в социологии возраста, д.филос.н. Д.В. Михеля об исторических реконструкциях возрастных этапов человеческой жизни, к.филос.н. Т.П. Фокиной об электронной переписке представителей старших возрастных групп, д.соц.н. Т.И. Черняевой о возрастных аспектах современного туризма

Широко была представлена география участников конференции – кроме Саратова, его города-спутника Энгельса и крупных городов области (Балаково, Балашов), в итоговый сборник вошли тексты исследователей из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Ростова-на-Дону, Волгограда, Белгорода. На трёх секционных заседаниях был затронут широкий круг вопросов, всего 48 докладов и выступлений.

*А. Смолькин (Саратов)*

**МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

1-2 июля 2010 г. в Великобритании, Уэльсе на базе университета Swansea состоялся Европейский конгресс по социальной геронтологии Международной ассоциации геронтологии и гериатрии «Геронтология без границ – многообразие европейских и транснациональных исследований». В конгрессе приняли участие 70 учёных – социологов из 17 стран мира.

В рамках конгресса состоялись 5 пленарных лекций и 12 параллельных сессий. Основная задача конгресса состояла в том, чтобы обсудить результаты исследований в области социальных и поведенческих аспектов геронтологии, проанализировать какие стратегические вопросы включены или будут включены в различные национальные государственные программы.

Среди пленарных лекторов были такие известные учёные как профессор Ariela Lowenstein, руководитель центра научных исследований Университета г. Хайфа (Израиль); Merrill Silverstein профессор геронтологии и социологии университета Южной Калифорнии, (США), главный редактор журнала «Геронтология: социальные науки»; д-р Ad van Berlo, специалист в области биомедицинской технологии и геронтологических из Нидерландов, который является разработчиком проекта «Умный дом»; Anne Martin-Matthews, директор по науке Национального института старения Канады; Paul Cann, эксдиректор по разработке стратегий и программ сети «Help the Aged», Великобритания.

Ключевые сообщения сделали профессор Norah Keating, прези-

дент североамериканского регионального отделения МАГГ, которая отметила целесообразность междисциплинарных исследований и необходимость транснациональных исследований в рамках МАГГ; Hans-Loachim von Kondratowitz, председатель социальной секции Европейского регионального отделения МАГГ

От России в Конгрессе приняла участие исполнительный директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, руководитель отдела международных научных исследований к.б.н. О.Н. Михайлова. Она выступила с докладом «Старшее поколение как ресурс экономически, социально и духовно стабильного общества».

*О.Н. Михайлова  
(Санкт-Петербург)*

**V СТРОМБОЛИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ "СТАРЕНИЕ И РАК"**

С 13 по 19 июня 2010 г. на острове-вулкане Стромболи, расположенном к северу от Сицилии, состоялась пятая конференция «Старение и рак», в которой приняли участие около 50 специалистов из 11 стран. Первая конференция была в 1987 г. Было заслушано 32 доклада, из них 6 были сделаны российскими учеными. Основное внимание на конференции было уделено проблемам предупреждения преждевременного старения и рака. При этом, наибольшее число докладов (10) в той или иной степени были посвящены пинеальной железе и мелатонину. Среди них следует отметить доклад С. Bartsch (Тюбинген, Германия), представившего данные лонгитудинального исследования уровня мелатонина у лабораторных крыс в течение 1997 – 2006 гг. и связи его с уровнем солнечной активности. В. Diaz Lopez (Овьедо, Испания) рассказала о роли мелатонина в регуляции старения яичников и репродуктивной системы в целом.

В сообщении J. Stehle (Франкфурт, Германия) были освещены современные представления о роли эпифиза и мелатонина в регуляции физиологических функций организма.

J. Tresguerres (Мадрид, Испания) представил данные, свидетельствующие о нормализующем влиянии длительного введения мелатонина на возрастные изменения уровня гормонов, свободноради-

кальные процессы и метаболизм в различных органах мышей с ускоренным старением и у крыс.

В докладе В.Н. Анисимова (Санкт-Петербург) были представлены результаты многолетних исследований роли нарушения циркадианных ритмов, вызванных постоянным освещением, в развитии преждевременного старения, ассоциированной с возрастом патологии, включая метаболический синдром и рак, а также о возможности их предупреждения введением мелатонина.

S. Hill (Новый Орлеан, США) осветил проблему возрастного снижения продукции мелатонина и изменений чувствительности его рецепторов в разных тканях организма и их значение в развитии рака. Большой интерес вызвали данные об эффективности применения мелатонина и его метаболитов, в частности, 5-метокситриптамина, для лечения злокачественных новообразований различных локализаций у человека (P. Lissoni, Монца, Италия).

А.В. Арутюнян (Санкт-Петербург, Россия) рассказал о способности мелатонина и пинеальных пептидов регулировать репродуктивную функцию при ее нарушениях, вызванных токсическими агентами и химическими канцерогенами.

Е. Mucchegiani (Анкона, Италия) привел данные о влиянии мелатонина и цинка на состояние нейроэндокринной и иммунной систем, а также продолжительность жизни мышей.

В своем докладе W. Pierpaoli представил свое видение роли эпифиза как биологических часов старения и мелатонина – как эффективного геропротекторного средства.

В нескольких сообщениях прозвучали интересные данные об уникальных свойствах и высокой биологической активности различных пептидов и биологически активных молекул. Разнообразным эффектам гормона, высвобождающего тиреотропин (TRH), были посвящены доклады J. Kamath (Цинциннати, США), L.G. Luo (Провиденс, США) и W. Pierpaoli (Швейцария).

В сообщениях сотрудников Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова А.А. Болдырева, А. Дижевской и Ю. Рыбаковой были приведены результаты изучения эффектов дипептида карнозина.

В своем докладе G. Birkmayer (Грац, Австрия) обобщил данные о действии разработанного им препарата НАДН, оказывающего энергизирующее влияние на функции клеток и оказавшего весьма эффективным при ряде заболеваний, включая болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Различным аспектам патогенеза и лечения этих и других нейродегенеративных заболеваний были посвящены доклады М. Bianca (Катанья, Италия), Н. Jacovak (Хорватия), К. Jovanova-Nesic (Белград, Сербия), K.Sambamurti (Чарльстон, США).

В. Лесников (Сиэтл, США) сообщил о цитопротективных и иммуномодуляторных свойствах трансферринов и очертил перспективы их применения в качестве геропротекторов.

Интересные данные о молекулярных и клеточных механизмах синдрома недостаточности тестостерона привел в своем докладе М. Carruthers (Лондон, Великобритания).

В. Radosevic-Stasic (Хорватия) сообщила о морфогенетических свойствах эндоплазматических белков теплового шока, F.J. Coll Sanchez (Фармингтон, США) – о возможном терапевтическом действии инфузий морской воды, Р. Micans (Лондон) – о диагностической ценности измере-

ния показателей пульсовой волны в артериях человека.

Оживленную дискуссию вызвали выступления А.Н. Хохлова (МГУ им. М.В. Ломоносова) и В.М. Михельсона (Санкт-Петербург) в своих докладах отстаивавших различные точки зрения на роль теломер, теломеразы и лимита Хейфлика в старении клеток и организма в целом.

Р. Clayton (Оксфорд, Великобритания) представил интересный обзор данных о роли врожденного иммунитета в старении и развитии новообразований, а Р. L. Rossi (Ареццо, Италия) – о роли углеводов и конечных продуктов гликозилирования (AGE) в развитии атеросклероза.

Завершили программу конференции обобщающие доклады N.H. Spector (Карлсбад, США) и W.Pierpaoli, отметивших большой успех конференции и вклад ушедших из жизни выдающихся ученых, участвовавших в предыдущих Стромболийских конференциях – Бронислава Джанковича, Билла Регельсона, Николы Фабриса, Дона Макканна, В.М. Дильмана, что задавало высокую планку и определило высокую репутацию этих конференций. Труды пятой Стромболийской конференции будут опубликованы в специальном выпуске *Анналов*.

*В.А.*

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ВОПРОСАМ ДОЛГОЛЕТИЯ, ЗДОРОВЬЯ И СТАРЕНИЯ

24-27 июня 2010 г. в г. Барселона (Испания) состоялся **Первый Международный конгресс по вопросам Долголетия, Здоровья и Старения (CoLONGY)**, посвященный обсуждению широкого спектра вопросов геронтологии. Конгресс был организован совместно с клинической секцией МАГГ ЕР.

Основная задача Форума состояла в том, чтобы предоставить возможность обсуждения наиболее спорных вопросов и проблем в области современной геронтологии и гериатрии ученым-исследователям и практикующим врачам из разных стран мира. Согласно общей концепции конгрессов CoLONGY, подобный обмен опытом должен способствовать получению ответов на наиболее актуальные вопросы с

помощью доказательной медицины и мнений экспертов, а также распространению информации по самым острым вопросам в соответствующей области.

Форум включал в себя разделы, представляющие особый интерес как для ученых, так и для врачей-гериатров, такие как: антистарение, антикоагулянты, сахарный диабет, роль уровня холестерина, лечение остеопороза, эстрогены в процессе старения, биорегулирующая терапия и другие.

В конгрессе приняли участие Президент МАГГ профессор Б. Веллас (Франция), Президент Европейского Регионального отделения МАГГ профессор Ж.-П. Байенс (Бельгия), Президент клинической секции МАГГ ЕР профессор Е. То-

пинкова (Чехия), и другие ведущие ученые из большинства Европейских стран, США и Канады.

От России в конгрессе принял участие директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, вице-президент Геронтологического общества РАН, председатель биологической секции Европейского исполнительного комитета МАГГ, член-корреспондент РАМН В.Х. Хавинсон. 26 июня 2010 г. профессор В.Х. Хавинсон председательствовал на сессии «Гормон роста у пожилых людей», а 27 июня 2010 г. на заседании пленарной сессии выступил с докладом «Роль пептидов в изменении процессов старения».

*В. Башарина*

## КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ

### ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2010 Г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2010 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: отски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса: Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного руководителя, рекомендующего работу на конкурс, в котором отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2010 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте «На конкурс молодых ученых».

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2011 г.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Дартау Л.А., Мизерницкий Ю.Л., Стефанюк А.Р.* "Здоровье человека и качество жизни: проблемы и особенности управления". – М.: СИНТЕГ, 2009. – 400 с.
- *Birkmayer G.D.* NADH, The Biological Hydrogen: The Secret of Our Life Energy. Laguna Beach, CA: Basic Health Publ., Inc., 2009. – 105 p.

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Башикирева А.С.* Концептуальные основы профилактики преждевременного старения работающих во вредных производственных условиях. Дисс...докт. мед. наук, специальности: 14.01.30 - геронтология и гериатрия; 14.02.04 – медицина труда (СПб ИБГ СЗО РАМН; СПбГМА им. И.И. Мечникова). – СПб., 2010.
- *Ботабаев Б.К.* Комплексная реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста с разными видами адентии. Дисс...докт. мед. наук, специальности: 14.01.30 - геронтология и гериатрия; 14.01.14 – стоамтология (СПб ИБГ СЗО РАМН; Алматинский стоматологический институт последипломного обучения). – СПб., 2010.
- *Бурименко Е.И.* Коротковолновая терапия при климактерическом синдроме. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН). – СПб., 2010.
- *Михальский А.И.* Старение гетерогенных популяций: статистический анализ и математическое моделирование. . Дисс...докт. биол. наук, специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Институт проблем управления им.В.А.Трапезникова РАН, Москва). – СПб., 2010.
- *Сафонов И.С.* Послеоперационный период у пожилых больных с сердечно-сосудистой патологией при внесердечных операциях. Дисс...канд. мнд. наук, специальность: 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Самарский военно-медицинский институт). – СПб., 2010.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\* \* \*

Печалиться по поводу количества прожитых лет довольно глупо - если эти годы перевести на деньги, то получится смехотворно мало.

\* \* \*

Гриша Горин говорил: смерть боится, когда над ней смеются.

\* \* \*

Согласен с древним греком, который сказал: старость - это убыль одушевленности.

\* \* \*

Снегом порошит моя усталость,  
Жизнь уже не книга, а страница,  
В сердце - нарастающая жалость  
К тем, кто мельтешит и суетится.

\* \* \*

Чем долее наука отмечает  
Познания успехи сумасшедшие,  
Тем более колеблясь отвечает,  
Куда от нас ушли уже ушедшие.

\* \* \*

Счет лет ведут календари  
Морщинами подруг,  
И мы стареем - изнутри,  
Снаружи и вокруг.

\* \* \*

Чтобы в этой жизни горемычной  
Быть милей удаче вероятной,  
Молодость должна быть энергичной,  
Старость, по возможности, - опрятной.

*Игорь Губерман*

## НОВОСТИ ИНТЕРНЕТА

На сайте геронтологического общества появился раздел "Наша библиотека", в котором на свободном доступе размещены книги и информационные материалы по геронтологии и гериатрии.

\*\*\*

Научно-практическая конференция  
**"Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии"**, посвященная 25-летию первой в России кафедры гериатрии, 21-22 апреля 2011 г., Санкт-Петербург.  
 Тезисы и заявки на участие до 15 марта 2011 г.  
**Оргкомитет:** проф. А.Л. Арьев  
 E-mail: [ariev\\_al@mail.ru](mailto:ariev_al@mail.ru)  
[geriatr@newmail.ru](mailto:geriatr@newmail.ru)  
 тел./факс: (812) 356-6777 (812) 571-9854

\*\*\*

Всероссийская конференция с международным участием  
**"Старение человека и качество жизни. Роль семейного врача"**  
 27 сентября 2010 г.  
 Санкт-Петербург.  
 28 сентября состоится семинар для преподавателей "Особенности преподавания гериатрии в общей врачебной практике" с участием зарубежных гостей – преподавателей семейной медицины из Бельгии, США, Греции.  
**Оргкомитет:** Санкт-Петербург, Заневский пр., д. 1/82, СПб МАПО УКК №1, 8 подъезд, 2 этаж  
 тел.: (812)445-16-10  
 e-mail: [congress@maps.spb.ru](mailto:congress@maps.spb.ru)  
 Тезисы выступлений будут опубликованы в журнале "Российский семейный врач"  
 Направлять тезисы по адресу: [gury\\_nat@mail.ru](mailto:gury_nat@mail.ru)  
 для Гуриной Натальи Алексеевны  
 Заявка на участие: e-mail: [ludmila.demidova@maps.spb.ru](mailto:ludmila.demidova@maps.spb.ru)  
 факс: (812) 598-93-20

\*\*\*

III Российская научно-практическая конференция  
**"Терапевтические проблемы пожилого человека"**  
 27-29 октября 2010 г., Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:**  
 проф. Филиппов Александр Евгеньевич  
 тел.: (812) 316-5611 +7-921-598-9242  
 email: [cardiolink@list.ru](mailto:cardiolink@list.ru)  
[ph@peterlink.ru](mailto:ph@peterlink.ru)  
 Тезисы с пометкой "СПб-ГЕРОНТОЛОГИЯ-10" – до 5 сентября 2010 г.

\*\*\*

Международная научно-практическая конференция  
**"Геронтологические чтения – 2010"**  
 11-12 ноября 2010 г., Белгород.  
**Оргкомитет:**  
 E-mail: [gero\\_chtenija\\_2010@mail.ru](mailto:gero_chtenija_2010@mail.ru)  
[prashchaeu@yandex.ru](mailto:prashchaeu@yandex.ru)  
 проф. Прошаев Кирилл Иванович: тел.: +7-951-158-5627  
 к.м.н. Совенко Галина Николаевна: тел.: +7-905-675-9744

\*\*\*

VI научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием  
**"Пушковские чтения"**, посвященной памяти Заслуженного врача России Э.С. Пушкиной  
 18-19 ноября 2010 г., Санкт-Петербург.  
 Тезисы принимаются до 01.10.2010  
**Оргкомитет:**  
 Тел.: (812) 251-9027  
 e-mail: [geriatric@mail.ru](mailto:geriatric@mail.ru)

\*\*\*

VIII Конференция  
**"Антивозрастная и восстановительная медицина"**  
 9 февраля 2011 г, Москва, в рамках X Международного конгресса по эстетической медицине имени Евгения Лапутина (9 - 13 февраля 2011 г.).  
**Оргкомитет:** Пастернак Елена Юрьевна, директор учебного центра "KOSMETIK international"  
 тел.: (495) 937-13-21/ 23  
 тел.: (495) 937-13 21(23)  
 e-mail: [center@ki-online.ru](mailto:center@ki-online.ru)

\*\*\*

Симпозиум  
**"Горячие точки геронтологии"**  
 на XXI съезде Физиологического общества им. И.П. Павлова, 19-25 сентября 2010 г., г. Калуга.  
 Организационный комитет съезда: Москва, Хорошевское шоссе 76 А, ИМБП РАН,  
 сайт: <http://physiology2010.imbp.ru>  
 Электронная почта: [physiology2010@imbp.ru](mailto:physiology2010@imbp.ru)  
 Тел.: (499) 195-6835

\*\*\*

V Национальный конгресс геронтологов и гериатров Украины,  
 12-14 октября 2010 г., Киев.  
 Адрес секретариата: Григорьева Н.В., ГУ "Институт геронтологии АМН Украины", ул. Вышгородская, 67 г. Киев 04114, Украина  
<http://www.geront.kiev.ua/congr>  
 Тел.: (+38044) 430-41-74, 431-05-50, 430-40-68  
 Факс: (+38044) 430-41-74, 432-99-56  
 Электронная почта: [crystal\\_ng@ukr.net](mailto:crystal_ng@ukr.net)

\*\*\*

The 7th European Congress of Biogerontology – Centenarian lesson: a life beyond time will be held in Palermo from 14th-17th, October 2010.  
 Preliminary Topics: Age-related diseases; Immunosenescence; Longevity; Model system; Aging&Wellness.  
 Contact information:  
 tel.: +39-091-655-32-88  
 fax: +39-091-655-32-30  
 e-mail: [immunopatologia@unipa.it](mailto:immunopatologia@unipa.it)

\*\*\*

Dubai Congress on Anti-Aging and Aesthetic Medicine,  
 26-27 October 2010, Dubai, UAE.  
 Contacts:  
[info@anti-agingevents.com](mailto:info@anti-agingevents.com)

\*\*\*

The 10th Interanbtional Congress on Alzheimer's & Parkinson's Diseases (AD/PD 2011), March 9-13, 2011, Barcelona, Spain.  
 Contacts: [www.kenes.com/adpd](http://www.kenes.com/adpd)  
 Kenes International 1-3 Rue de Chantepoulet, PO Box 1726, CH-1211, Geneva 1, Switzerland  
 Tel: + 41 22 908 0488  
 Fax: + 41 22 906 9140  
 Email: [adpd@kenes.com](mailto:adpd@kenes.com)

\*\*\*

1st European Congress on Arterial Ageing @Arterial Senescence and Age-related Diseases,  
 March 25-26, 2011, Sofia, Bulgaria  
 Congress Secretariat: AIM France – AIM Group; 52, rue Bichat – 75010 Paris, France;  
 Ph: +33 (0) 1 40 78 38 00  
 Fax: +33 (0) 1 40 78 38 08  
 email: [artage2011@aimfrance.fr](mailto:artage2011@aimfrance.fr)  
[www.artage-sofia2011.eu](http://www.artage-sofia2011.eu)