



**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

Президент:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н.,
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н.,
ММА им. И.М. Сеченова,
Москва

Б.А. ЛАПИН
академик РАМН, НИИ
медицинской
приматологии РАМН,
Сочи

И.А. МАКСИМОВА
д.б.н., Отделение
биологических наук
РАН, Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАМН,
Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАМН

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАМН,
Российский
геронтологический
научно-клинический
центр Росздрава,
Москва

Ученые секретари:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАМН

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. Н.Н.Петрова
проф. В.Н.Анисимову
тел.: (812) 596-6539
факс: (812) 596-8947
Эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gersociety.ru
Издается
при содействии
Санкт-Петербургского
института
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАМН

© Геронтологическое
общество РАН, 2010
Тираж 1000 экз.

- В номере: • Наши поздравления • Научные встречи •
• Предстоящие конференции • Книжная полка •
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Исполнилось 60 лет со времени основания **Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (МАГГ)** в 1950 г. в Льеже (Бельгия). Этому событию была посвящена специальная Академическая сессия, организованная Бельгийским обществом геронтологии и гериатрии и состоявшаяся 10 сентября 2010 г. в Брюсселе в присутствии премьер-министра Бельгии Ива Летерма, который приветствовал собравшихся членов Бельгийского общества и приехавших на это заседание представителей геронтологических обществ из различных стран мира.

С докладами выступили президент МАГГ проф. Бруно Веллас, президент Европейского отделения МАГГ проф. Жан-Пьер Байенс, член Исполкома МАГГ проф. Атанас Бенетос и другие ученые. Правление Геронтологического общества при РАН направило приветственную телеграмму руководителю МАГГ, в которой была отмечена высокая эффективность сотрудничества ГО РАН с МАГГ и выражена уверенность в дальнейшем его укреплении и развитии.

ЖУРНАЛ "УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ"

БУДЕТ ИЗДАВАТЬСЯ НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ

По предложению издательства Springer журнал «Успехи геронтологии» с 2011 г., наряду с продолжением русского издания журнала, будет выходить также на английском языке под названием "Advances in Gerontology. English Translation of Uspekhi Gerontologii". Издателем английской версии журнала будет издательство МАИК «Наука/Интерпериодика», тогда как Springer берет на себя распространение журнала в зарубежных странах. Правление Геронтологического общества расценивает это событие как признание высокого уровня публикуемых в журнале статей и желает коллективу редколлегии и редакции журнала дальнейших успехов.

«МИЛЛИОНАМ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ОТКАЗЫВАЮТ

В РЕАЛИЗАЦИИ ИХ ПРАВ» –

ВЕРХОВНЫЙ КОМИССАР ООН ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Заявление Верховного комиссара ООН по правам человека Нави Пиллэй по случаю Международного дня людей старшего возраста (1 октября 2010 года)

Женева. В пятницу Верховный комиссар ООН по правам человека, Нави Пиллэй высказала беспокойство по поводу того, что "миллионы людей пожилого возраста по всему миру сталкиваются с неравными условиями и с отказом в реализации их прав; особенно это касается права на личную безопасность, на услуги здравоохранения, социального обеспечения и на достойный уровень жизни".

"Мы все должны принять тот факт, что старость неизбежна", – отметила Пиллэй по случаю Международного дня людей старшего возраста, отмечаемого в двадцатый раз. "Мы не должны мириться с тем, что пожилой возраст несёт с собой ограничения в реализации прав человека".

За последние двадцать лет облик человечества изменился значительно, чем когда-либо прежде. Сегодня каждому десятому человеку уже исполнилось шестьдесят или более лет. К 2050 году таковым будет каждый пятый.

"Кардинальные демографические изменения застали врасплох многих политиков", – отметила Верховный комиссар. "Недавно, старение рассматривали как проблему только в небольшой группе стран, но сейчас статистика показывает, что этому вопросу в любой стране должно уделяться особое внимание".

"В результате того, что пожилые люди остаются мало замеченными и не получают достаточного доступа к процессу принятия решений, их правами часто пренебрегают. Среди людей пожилого возраста множество безработных и бездомных. Многие сталкиваются с жестокостью и насилием со стороны своих родственников или людей, осуществляющих за ними уход; в своей крайней форме это могут быть пытки", – подчеркнула Верховный комиссар. "Пожилые женщины находятся в самом уязвимом положении, многие из них бездомны или лишены права наследования после супругов, детей и других родственников".

"Сообщество правозащитных организаций также поздно осознало, что круг актуальных мировых проблем и пропагандистские усилия на национальном уровне не могут больше не затрагивать права пожи-

лых людей", – отметила Нави Пиллэй. "Недискриминация чрезвычайно важна, когда дело касается вопросов в области прав человека. Однако, всем ещё только предстоит осознать, что пожилой возраст представляет собой одно из оснований для дискриминации на законодательном и политическом уровнях. Необходимы позитивные меры для ликвидации дискриминации и изоляции пожилых людей, а также для обеспечения доступа к услугам, в которых они нуждаются".

Верховный комиссар подчеркнула: "Не до конца понимая проблемы возрастной дискриминации, мы, однако, сознаем, что существующие документы в сфере прав человека, такие как два Пакта об экономических, социальных и культурных правах, а также о гражданских и политических правах могут – и должны – быть использованы в качестве инструментов для определения необходимых мер и льгот, а также ради кардинальных изменений в политике, чтобы ответить на тенденции в демографической ситуации на глобальном уровне".

В свете того, что две трети людей преклонного возраста проживают в странах с низким и средним уровнем дохода, Пиллэй призвала правительства разработать социальные пенсионные планы для пожилых людей и принять необходимые меры по обеспечению их жильем, доступом к услугам здравоохранения, транспортным услугам, к чистой питьевой воде и личной безопасности, чтобы они не подвергались дискриминации, не оставались без защиты и имели достойный уровень жизни.

Верховный комиссар также призвала организации гражданского общества расширить круг своей деятельности и проявлять больше активности в отношении прав пожилых людей. "Каждый из нас должен быть готов к старости".

Нави Пиллэй добавила, что пожилые люди являются ценностью для общества и могут вносить деятельно участвовать в процессе развития, если им будет предоставлена такая возможность. "Поэтому им должен быть дан шанс и возможность вносить вклад", – отметила она.

ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ ГЕРОНТОЛОГИИ

С 19 по 25 сентября в Калуге проходил XXI съезд физиологического общества им. И.П.Павлова. В работе съезда, собравшего весь цвет отечественной физиологической науки, приняло участие около 1800 делегатов, представлявших более 50 региональных отделений общества. На церемонии открытия съезда его приветствовали губернатор Калужской области А.Д. Артамонов, вице-президент РАН академик А.И. Григорьев, руководитель секции Физиологии Отделения биологических наук академик М.А. Пальцев, президент РАМН академик М.И. Давыдов, президент Физиологического общества академик М.А. Островский.

Стало традицией, что в рамках съездов физиологов Геронтологическое общество организует симпозиум, посвященный достижениям геронтологии. И на этом съезде с большим успехом прошел симпозиум «Горячие точки геронтологии». В своем докладе «Поиск биологических часов старения:

роль эпифиза» проф. В.Н. Анисимов представил данные, свидетельствующие о том, что нарушения суточных ритмов, связанных со сменной (ночной) работой, световое загрязнение (освещение в ночные часы) способствуют ускоренному старению и развитию ассоциированных с возрастом заболеваний, включая сердечно-сосудистые, метаболический синдром, ожирение, сахарный диабет 2 типа, дисменорею, преждевременное выключение репродуктивной функции и новообразования, тогда как применение мелатонина в ночные часы предупреждает указанную патологию.

Член-корр. РАМН В.Х. Хавинсон (Санкт-Петербург) доложил о результатах 35-летних исследований разработанных в Санкт-Петербургском институте биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН действия пептидных препаратов. Показано, что ряд таких препаратов, прежде всего, регулирующих функцию

эпифиза, увеличивают на 25-40% продолжительность активной жизни, сохраняя физиологические ресурсы организма.

Большой интерес вызвали представленные в докладе данные о непосредственном взаимодействии коротких пептидов с промоторными областями генов. Генетическим механизмом старения и долголетия посвятил свое выступление д.б.н. А.А. Москалев (Сыктывкар). Н.А. Барбараш с соавт. (Кемерово) представили данные об участии оксида азота в процессах антистарения. Е.А. Хижкин с соавт. (Петрозаводск) сообщил о зависимости эффекта постоянного освещения на антиоксидантную систему от возраста животных. П.П. Зак с соавт. (Москва) продемонстрировали особенности старения сетчатки японского перепела, оказавшиеся удобной моделью старения сетчатки человека. Участники симпозиума обсудили материалы, представленные в ряде стендовых докладов.

СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ И ПОЖИЛОЙ ПАЦИЕНТ

27-28 сентября 2010 г. состоялась Всероссийская конференция с международным участием «Старение человека и качество жизни. Роль семейного врача». Конференция была организована Северо-Западным отделением РАМН, кафедрой семейной медицины Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, Геронтологическим обществом при РАН, Санкт-Петербургской ассоциацией специалистов семейной медицины.

Программа конференции предусматривала три логически связанных раздела. В первый день выступления участников начались с обоснования теоретических аспектов и гипотез старения. Доклады по

этим проблемам представили проф. В.Н. Анисимов и главный геронтолог, чл-корр. РАМН проф. В.Х. Хавинсон. Оба доклада были ярко проиллюстрированы собственными научными результатами, и продемонстрировали большой вклад докладчиков в теорию старения организма.

Второй раздел был посвящен итогам проекта «Хрусталь», который проводится сотрудниками кафедры семейной медицины СПб МАПО (зав. кафедрой проф. О.Ю. Кузнецова). Проект «Хрусталь» – это проспективное когортное исследование состояния здоровья неорганизованной популяции пожилых людей, проживающих в г. Колпино. В проекте предусмотрено

3 стадии: 1 стадия – одномоментное исследование выборки; 2 стадия – возможные вмешательства; 3 стадия – повторный скрининг популяции. С изложением результатов первого скрининга выступила профессор кафедры семейной медицины Е.В. Фролова. Она показала актуальность проекта, историю его создания и подготовки, остановилась на общих результатах. Целью проекта являлось изучение распространенности различных вариантов старения организма человека (хрупкость, сочетание сопутствующих заболеваний, зависимость от окружающих) и разработать мероприятия для предупреждения неблагоприятных исходов старения. Подобные данные могут быть осно-

вой для совершенствования помощи пожилым.

Была выявлена высокая распространенность депрессии, предментных и дементных состояний, недержания мочи, резко снижены функциональные способности обследованных. Далее участники представили результаты отдельных исследований, проводившихся в рамках проекта. В ходе проведенной первой стадии исследования было выполнено три отдельных проекта: изучение трофологического статуса пожилых, результаты которого представила Е.М. Користина; эхокардиографический скрининг на предмет выявления дисфункции миокарда, о чем доложил Таджикибаев П.Д.; и спирометрия для оценки состояния функции дыхания, результаты изложил Д.Н. Зеленуха. Е.М. Користина показала, что одна шестая обследованных находится в состоянии риска развития белково-энергетической недостаточности, хотя индекс массы тела участников выше средних нормальных значений. Эту группу также отличает высокая активность системного воспаления. П.Д. Таджикибаев выявил более 20% дисфункции миокарда диастолического типа, в то время как систолической дисфункции было выявлено меньше, чем в данных литературы. Это связано с более ранним развитием клинических проявлений сердечной недостаточности у пожилых.

По результатам спирометрии, как доложил Д.Н. Зеленуха, была

выявлена значительная доля участников с ранее неизвестной обструкцией дыхательных путей. Итогом первой фазы проекта стало обоснование концепции хрупкости, теоретические аспекты которой и важность для практической медицины продемонстрировал в своем докладе профессор Католического Университета г. Левен Ян Дегриз, который является лидером аналогичного проекта BELFRAIL в Бельгии. Профессор Дегриз показал, что выделение групп пожилых людей, наиболее уязвимых в плане развития неблагоприятных исходов старения, является не только актуальной научной задачей, но и существенным вкладом в развитие клинической гериатрии.

Результаты моделирования групп пожилых, находящихся в состоянии риска и уязвимости, т.е. хрупких, продемонстрировала в своем докладе Н.А. Гурина. Согласно ее докладу, доля хрупких пожилых в России больше, чем в странах Европы. Практическая ценность такой концепции состоит в том, что хрупкость, и тем более прехрупкость, обратимы, причем даже в условиях амбулаторной практики. Для успешной работы с такими людьми и необходимо сотрудничество гериатров и врачей общей практики.

В завершение второй части повестки дня выступила главный врач поликлиники № 95, на базе которой проводится проект «Хрусталь», Т.В. Исаева, представившая перспективы развития гериатрической помощи в Колпинском районе Санкт-Петербурга.

Третий раздел был посвящен различным аспектам гериатрии и геронтологии. Проф. Т.Н. Новикова рассказала об особенностях лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых.

Представитель Университета штата Айова (США) профессор Дж. Джогерст, представил современные взгляды на депрессию у пожилых и возможности ее диагностики в первичной сети. Профессор Н.Н. Петрова изложила состояние проблемы деменции у пожилых на современном этапе, предложив возможности ее лечения.

Доцент Университета штата Айова К. Турвей познакомила слушателей с интересными программами лечения депрессии у пожилых людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Т.В. Бондаренко, заведующая организационно-методическим отделом Городского гериатрического центра, описала опыт применения оценки потребностей пожилых в услугах гериатрической службы.

С докладами о возможностях развития физической активности у пожилых и негативных последствиях гиподинамии выступил врач общей практики, гериатр из Греции Дж. Спатаракис. Кроме того, представители различных областей России (Казань, Новокузнецк, Самара) продемонстрировали опыт своих учреждений в работе с пожилым населением. Тезисы участников конференции опубликованы в журнале «Российский семейный врач» № 3, 2010 г.

*Проф. Е.В. Фролова
(Санкт-Петербург)*

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ В КАЗАХСТАНЕ

В г. Алматы 28-30 июля 2010 г. была проведена первая в республике Казахстан Международная школа по геронтологии и гериатрии, в рамках которой состоялась международная научно-практическая конференция по формированию компетенции медицинской геронтологии в условиях Казахстана. Конференция была организована Министерством здравоохранения и общественным Фондом Первого Президента Республики Казахстан совместно с ассоциацией врачей-геронтологов и Алматинским институтом усовершенствования врачей.

В работе конференции приняли участия геронтологи и гериатры из Казахстана, Турции, Болгарии, России. Российская школа геронтологии и гериатрии была представлена профессором кафедры геронтологии и гериатрии Санкт-Петербуржс-

кой медицинской академии последипломного образования Арьевым А.Л., который провел элективный курс по геронтологии и гериатрии.

С содержательным докладом по вопросам взаимосвязи питания, здоровья и долголетия выступил директор Казахской академии питания академиком НАН РК Т. Шарманов. Проф. А.Л. Арьев представил несколько докладов посвященных вопросам организации гериатрической службы в России и Санкт-Петербурге, а так же совершенствования гериатрической помощи. О состоянии и перспективах развития гериатрической службы в республике Казахстан рассказала президент общественного фонда «Аман-саулык» Бахыт Туменова. Большой интерес вызвали сообщения о Мадридском международном плане действия по проблемам

старения, правовых аспектах медицинского обслуживания лиц пожилого возраста, возможности применения в Казахстане японской системы долгожительства. По итогам конференции приняты конкретные рекомендации, направленные на формирование гериатрической службы в Республике, на внедрение современных методов диагностики, лечения и предупреждения преждевременного старения, обучение здоровому долголетию и продлению активного периода жизни казахстанцев всех возрастов. Участники конференции очень высоко оценили важность и практическую значимость проведенного мероприятия. Подобные школы и конференции в Казахстане теперь будут проводиться регулярно.

*А.Л. Арьев
(Санкт-Петербург)*

СЕМИНАР В БИШКЕКЕ

24 сентября с.г. в Бишкеке (Республика Кыргызстан) состоялся международный тренинг-семинар, организованный HelpAge International (HAI), одной из крупнейших в мире Сетей НПО, помогающих пожилым и тесно сотрудничающей с ООН. В семинаре приняли участие лидеры отделений HAI из Молдовы, Таджикистана, Кыргызстана, а также представители НПО, помогающих пожилым, из России и Кыргызстана. Вела семинар Бриджет Слип, эксперт по правам пожилых (HAI).

В рамках программы мероприятия были рассмотрены следующие

вопросы: права человека и пожилые люди; международные механизмы защиты прав пожилых; о Конвенции ООН по правам пожилых; роль НПО в деле продвижения новой Конвенции ООН.

В ходе семинара состоялись оживленные дискуссии участников по всем разбираемым вопросам. В выступлениях российского представителя освещался вклад НПО России в этот процесс: создание методического пособия “Российские и международные механизмы защиты прав пожилых людей” (фонд “Доброе Дело”, 2004-2006 гг.), деятельность Меж-

регионального общественного объединения НПО “Право пожилых” (с 2006 г.). Важнейшими итогами прошедшего семинара стало единодушное стремление НПО, помогающих пожилым в разных странах, к совместным усилиям по продвижению нового документа ООН по правам пожилых, широкому информированию общественности стран и властных структур о Конвенции по правам пожилых людей.

*Э.В.Карюхин
Региональный общественный
фонд помощи престарелым
“Доброе Дело”, Москва*

КОНФЕРЕНЦИЯ В ВЕНЕ

1-4 сентября 2010 года в Вене (Австрия) проходила очередная Европейская конференция по народонаселению, организованная Европейской ассоциацией по изучению населения (European Association for Population Studies, EAPS). В работе конференции приняло участие более 650 исследователей, представляющих практически все европейские страны, а также США, Канаду, Австралию, Индию, Китай и др. Специальной темой этой конференции была тема “Население и окружающая среда”. С докладом “Население Европы и изменение климата” на пленарной сессии, открывающей конференцию, выступили Вольфганг Лутц (сопредседатель австрийского оргкомитета, директор Венского института демографии Австрийской Академии наук), Брайан О’Нейлл и Шонали Пачаули.

Научная программа конференции строилась по традиционному принципу – она состояла из четырнадцати основных тем, подразделявшихся на 106 секционных заседаний, и двух постерных сессий, тематика которых охватывала все основные направления современной демографии. Кроме того, состоялась Генеральная ассамблея членов EAPS, на которой подводи-

лись итоги деятельности ассоциации за два года и рассматривались предложения о месте проведения следующей конференции, и пленарное заседание на тему: “Будущее населения и демографических исследований”.

Местом проведения следующей Европейской конференции по народонаселению 2012 г. был выбран Стокгольм, Швеция.

Основные темы конференции:

- Рождаемость,
- Семьи и домохозяйства,
- Сексуальное и репродуктивное здоровье,
- Внутренняя миграция, региональные проблемы и вопросы урбанизации,
- Здоровье населения, заболеваемость и смертность,
- Международная миграция и мигрирующее население,
- Старение населения и межпоколенные связи,
- Историческая демография,
- Данные и методы,
- Человеческий капитал и благосостояние,
- Вопросы экономики и рынка труда,
- Анализ жизненного цикла.
- Политика в области населения,
- Развитие и окружающая среда.

В тему 7 “Старение населения и межпоколенные связи” входили пять секций:

- Старение населения и межпоколенные связи,
- Изменения в семьях и последствия для благосостояния,
- Работа и выход на пенсию: стратегии в более позднем периоде жизни,
- Актуальные проблемы в стареющих обществах,
- Старение населения и его последствия для политики.

В ходе конференции руководили работой трех секций, выступали с секционными и постерными докладами российские демографы (около десяти человек), в подавляющем большинстве работающие в московских исследовательских центрах.

По вопросам старения населения российскими демографами был представлен лишь один доклад – Г. Сафаровой, С. Пирожкова и А. Лисененкова на тему “Старение населения, продолжительность жизни в старших возрастах и жизненный потенциал (на примере России и Украины)”.

*Г. Сафарова
(Санкт-Петербург)*

РАЗМЫШЛИЗМЫ

* * *

Если бы жили вечно, у нас на всё нашлось бы время, - но едва ли нашлась бы охота.

Владислав Гжещук

* * *

Кошечка Бессмертного занимал вопрос, как увеличить среднюю продолжительность бессмертия.

Александр Кулич

- Генетика продолжительности жизни и старения: Материалы докладов Международной конференции. – Сыктывкар: Коми научный центр Уро РАН, 2010. – 132 с.
- *Губерман И.М.* Искусство стареть. – М.: Эксмо, 2010. – 352 с.
- Нейродегенеративные заболевания: фундаментальные и прикладные аспекты/ под ред. М.В. Угрюмова, М.: Наука, 2010. – 447 с.
- Руководство по геронтологии и гериатрии. в 4 т. / под ред. В.Н.Ярыгина, А.С.Мелентьева. М.: ГОЭТАР-Медиа, 2010, Том.1. Основы геронтологии. Общая гериатрия. – 720 с. Том 2. Введение в клиническую гериатрию. – 784 с. Том 3. Клиническая гериатрия. – 896 с.

КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ

ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2010 Г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2010 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: оттиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса: Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного руководителя, рекомендующее работу на конкурс, в котором отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2010 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте “На конкурс молодых ученых”.

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2011 г.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Агасиян А.Л.* Особенности медикаментозной терапии при коронарно-инвазивных вмешательствах у пациентов старческого возраста. Дисс.канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН, Клиническая больница №122 им. Л.Г.Сokolova ФМБА РФ). – СПб. 2010.
- *Бабичева О.В.* Показатели здоровья лиц пожилого и старческого возраста, постоянно проживающих в стационарном учреждении социального обслуживания. Дисс.канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Кубанский государственный медицинский университет). – СПб. 2010.
- *Евстратова Л.В.* Нейрофизиологические и липидологические маркеры преждевременного старения у ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской атомной электростанции. Дисс.канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН, Консультативно-диагностическая поликлиника № 1 Приморского района Санкт-Петербурга). – СПб. 2010.
- *Смелкова С.А.* Возрастные особенности циркадианного ритма реакции гипоталамо-гипофизарно-адреналовой системы на острое стрессовое воздействие. Дисс. канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (НИИ медицинской приматологии РАМН, Сочи). – СПб. 2010.
- *Тимофеева О.Л.* Неходжкинская лимфома у пожилых (клинико-иммунологическая характеристика). Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.01.12 – онкология (РМАПО, РОНЦ РАМН). – М., 2010.

Научно-практическая конференция
"Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии",
 посвященная 25-летию первой в России
 кафедры гериатрии, 21-22 апреля 2011 г.,
 Санкт-Петербург.

Тезисы и заявки на участие
 до 15 марта 2011 г.

Оргкомитет: проф. А.Л. Арьев
 E-mail: ariev_al@mail.ru;
geriatr@newmail.ru

тел./факс: (812) 356-6777
 (812) 571-9854

VIII Конференция
"Антивозрастная и восстановительная медицина"

9 февраля 2011 г, Москва,
 в рамках X Международный конгресс
 по эстетической медицине
 имени Евгения Лапутина
 (9 - 13 февраля 2011 г.).

Оргкомитет: Пастернак Елена Юрьевна,
 Директор учебного центра
 "KOSMETIK international"
 тел.: (495) 937-13-21/23
 тел.: (495) 937-13 21(23)
 e-mail: center@ki-online.ru

The 10th International Congress on Alzheimer's
 & Parkinson's Diseases (AD/PD 2011)
 March 9-13, 2011, Barcelona, Spain.

Contacts: www.kenes.com/adpd
 Kenes International 1-3 Rue de
 Chantepoulet, PO Box 1726, CH-1211,
 Geneva 1, Switzerland;
 Tel: + 41 22 908 0488
 Fax: + 41 22 906 9140
 Email: adpd@kenes.com

1st European Congress on Arterial Ageing
 @Arterial Senescence and Age-related
 Diseases, March 25-26, 2011, Sofia,
 Bulgaria

Congress Secretariat LAIM France – AIM
 Group; 52, rue Bichat – 75010 Paris,
 France; Ph: +33 (0) 1 40 78 38 00
 Fax: +33 (0) 1 40 78 38 08
 email: artage2011@aimfrance.fr
www.artage-sofia2011.eu

International Federation of Ageing
 11th Global Conference on Ageing
 28 May – 1 June 2012,
 Prague, Czech Republic
 Contacts: GUARANT International
 spol.sr.o., Opplotalova 22,
 110 00 Praha 1, Czech Republic,
 Tel.: +420 284 001 444
 Fax: +420 284 001 448
 e-mail: ifa@guarant.cz
www.guarant.cz

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Идут года. Ещё одно
 теперь известно мне страдание:
 отнюдь не каждому дано
 достойно встретить увядание.

Душой и телом охладев,
 я погасил свою жаровню,
 ещё смотрю на нежных дев,
 а для чего – уже не помню.

Старенье часто видно по приметам,
 которые грустней седых волос:
 толкает нас к непрошенным советам
 густеющий рассеянный склероз.

Не в том беда, что серебро
 струится в бороде,
 а в том беда, что бес в ребро
 не тычется нигде.

Игорь Губерман

Стареть скучно, но это единственная воз-
 можность жить долго.

Шарль Сент-Бёв

Успехи геронтологии налицо; от многих
 болезней люди уже не умирают, а мучаются.

Б. Крутиер

Когда к склерозу присоединяется маразм,
 чувствуешь себя совсем другим человеком.

Б. Крутиер