



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 1-2 (146-147)

январь-февраль 2011 г.

ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН

Президент:

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
ММА им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАМН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАМН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
биологических наук  
РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАМН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАМН,  
Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр Росздрава,  
Москва

Ученые секретари:

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н.Петрова  
проф. В.Н.Анисимову  
тел.: (812) 596-6539  
факс: (812) 596-8947  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru  
Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2011  
Тираж 1000 экз.

В номере: • Наши поздравления • Отчеты региональных отделений • Научные встречи • Предстоящие конференции • Книжная полка • Диссертации по геронтологии и гериатрии • 1-й номер "Успехов геронтологии" в переводе на английский язык •

## НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

### ПРЕМИИ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАН МОЛОДЫМ УЧЕНЫМ РОССИИ

Подведены итоги конкурса среди молодых ученых России на лучшую работу по геронтологии за 2010 г. Дипломы 1 степени и премии присуждены младшему научному сотруднику сектора геномной и постгеномной фармакологии Института цитологии и генетики Сибирского отделения РАН (Новосибирск) **Стефановой Наталье Анатольевне** и младшему научному сотруднику лаборатории канцерогенеза и старения НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздравсоцразвития РФ (Санкт-Петербург) **Юровой Марии Николаевне** за работы по изучению влияния митохондриального антиоксиданта на функцию мозга у крыс с ускоренным старением и на продолжительность жизни мышей трех линий, а также **Романову Василию Сергеевичу**, младшему научному сотруднику Института цитологии РАН (Санкт-Петербург) за исследование роли ингибитора циклин-зависимых киназ p21<sup>Waf1</sup> в регуляции программы клеточного старения, индуцированной в E1A/cHa-Ras-трансформированных фибробластах мыши ингибитором деацетилаз гистонов бутиратом натрия.

Публикации победителей конкурса в 2010 г.:

**Stefanova N.A., Fursova A.Zh., Kolosova N.G.** Behavioral Effects Induced by Mitochondria-Targeted Antioxidant SkQ1 in Wistar and Senescence-Accelerated OXYS Rats // J. Alzheimers Dis. 2010. Vol.21, No.2. P.479-491.

**Amstislavskaya T.G., Maslova L.N., Gladkikh D.V., Belousova I.I., Stefanova N.A., Kolosova N.G.** Effects of the mitochondria-targeted antioxidant SkQ1 on sexually motivated behavior in male rats // Pharmacol. Biochem. Behav. 2010. Vol. 96. No.2. P. 211-216.

**Юрова М.Н., Забежинский М.А., Пискунова Т.С.** и др. Влияние митохондриального антиоксиданта SkQ1 на старение, продолжительность жизни и спонтанный канцерогенез у мышей трех линий // Успехи геронтол. 2010. Т. 23. № 3. С. 430-441.

**Юрова М.Н., Пискунова Т.С., Забежинский М.А.** и др. Действие антиоксиданта SkQ1 на старение, продолжительность жизни и канцерогенез у самок инбредных мышей 129/Sv // Вопр. онкол. 2010. Т. 56. № 2. Приложение. С. 59-60.

**Romanov V.S., Abramova M.N., Svetlikova S.B.** et al. p21<sup>Waf1</sup> is required for cellular senescence but not for cell cycle arrest induced by the HDAC inhibitor sodium butyrate // Cell Cycle. 2010. Vol. 9. P.3945-3955.

Правление Геронтологического общества поздравляет победителей конкурса и желает им новых творческих успехов!

**Н.А. Стефанова** исследовала поведенческие реакции крыс OXYS, получавших митохондриальный антиоксидант SkQ1, а также у контрольных крыс Вистар. Препарат увеличивал двигательную и исследовательскую активность в тесте "открытое поле" и снижал тревожность по сравнению с контролем. SkQ1 существенно увеличивал зрение у крыс, уменьшая выраженность ретинопатии и катаракты, но замедлял способность к обучению в водном лабиринте Морриса.

В работе **М.Н. Юровой** самки мышей аутбредной линии SHR, инбредной 129/Sv и высококорактовой трансгенной линии HER-2/neu с 2-месячного возраста получали с питьевой водой нацеленное на митохондрии производное пластохинона

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

16 мая 2011 г. исполняется 60 лет со дня рождения крупному ученому-социологу **Фокину Владимиру Андреевичу**, доктору педагогических наук, профессору, заведующему кафедрой социально-педагогических наук, социологии и политологии Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н.Толстого, основателю и первому президенту Всероссийской ассоциации преподавателей высших школ социальной работы, председателю правления Тульского областного отделения Геронтологического общества при РАН, автору многочисленных публикаций по социальной геронтологии, руководителю нескольких международных проектов по социальной геронтологии. Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет юбиляра и желает ему новых успехов в его многогранной деятельности, бодрости, оптимизма, крепкого здоровья и творческого долголетия!

SkQ1 в диапазоне доз от 0,5 до 2500 нмоль/кг веса/сутки. Оценивали возрастную динамику массы тела, потребления корма и воды, эстральной функции, определяли двигательную активность в тесте "открытое поле", мышечную силу и утомляемость в тесте с подвешиванием на струне и уровень тревожности в тесте "приподнятый крестообразный лабиринт", а также параметры продолжительности жизни (ПЖ) и канцерогенеза. Существенных различий в массе и температуре тела, потреблении корма и воды между животными подопытных и контрольных групп не наблюдалось. С возрастом у мышей SHR, получавших SkQ1, становилась более выраженной тенденция к замедлению возрастных нарушений эстральной функции. Препарат не оказывал влияния на эстральную функцию трансгенных и инбредных животных. Применение SkQ1 значительно снижало двигательную активность и выносливость мышей 129/Sv и SHR, не оказывая влияния на тревожность мышей SHR. Отмечена тенденция к замедлению проявлений внешних признаков старения у мышей SHR, получавших SkQ1 в различных дозах. Введение SkQ1 (0,5 - 50 нмоль/кг) сопровождалось увеличением основных параметров продолжительности жизни мышей SHR (средней ПЖ, средней ПЖ последних 10%, медианы, максимальной ПЖ), не оказывая значительного влияния на ПЖ самок мышей 129/Sv и HER-2/neu. У трех исследованных линий мышей применение SkQ1 во всех исследованных дозах не оказывало существенного влияния на спонтанный канцерогенез, но достоверно уменьшало смертность мышей SHR от неопухоловой патологии. Полученные данные подтверждают гипотезу о геропротекторных свойствах исследованного препарата и отсутствии у него оксидоксической и канцерогенной активности при длительном применении.

В.С. Романовым впервые показано, что  $p21^{Waf1}$  необходим для реактивации программы клеточного старения, которое сопровождается подавлением признаков трансформированного фенотипа. Клеточный цикл блокируется ингибитором гистон-деацетилазной активности и в отсутствие  $p21^{Waf1}$ , однако программа старения, которая оценивалась по ряду маркеров, не активируется. Показано что запуск программы старения  $p21^{Waf1}$ -зависимым образом связан с увеличением активности киназных комплексов mTORC1, отвечающего а биосинтез белка в клетке, и mTORC2, регулирующего организацию актинового цитоскелета и распластанность постаревших клеток. Полученные данные свидетельствуют о вовлечении  $p21^{Waf1}$  в программу клеточного старения не столько за счет ингибирования циклин-киназных комплексов, но и в связи с регуляцией альтернативных путей, в частности, каскадов малых ГТФаз.

## МЕХАНИЗМ ПРОВЕДЕНИЯ ВТОРОГО ОБЗОРА И ОЦЕНКИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МАДРИДСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ПЛАНА ДЕЙСТВИЙ ПО ПРОБЛЕМАМ СТАРЕНИЯ

Один из пунктов предварительной повестки дня сессии Комиссии социального развития ООН, которая состоится 9-18 февраля 2011 г. озаглавлен «Последующие мероприятия, планы и программы действий Организации Объединенных Наций, касающихся положения социальных групп». Доклад Генерального секретаря ООН будет посвящён рассмотрению механизмов проведения второго обзора и оценки осуществления Мадридского международного плана действий по проблемам старения 2002 г.

В Мадридском плане действий, который был принят Второй Всемирной ассамблеей по проблемам старения в 2002 г., говорилось о том, что систематический обзор его осуществления государствами-членами ООН имеет большое значение для достижения успешных результатов в деле повышения качества жизни пожилых людей, и что Комиссия социального развития будет отвечать за последующую деятельность по осуществлению и проведение оценки хода его осуществления.

В 2007 г. начался первый этап обзора выполнения Плана, в ходе которого были выявлены определённые сложности и недостатки. Государствам-членам предлагаются возможные варианты и временные параметры проведения второго цикла обзора с учетом уроков, извлеченных в ходе первого цикла обзора и оценки выполнения Плана. В своей резолюции 42/1 о механизмах обзора и оценки Мадридского плана действий Комиссия социального развития призвала государства-члены учредить и укрепить национальные координационные

органы или механизмы с целью содействия осуществлению Мадридского плана действий и распространению о нем информации, включая обзор и оценку. В этой же резолюции Комиссия постановила проводить обзор и оценку осуществления Мадридского плана действий каждые пять лет.

Экономический и Социальный Совет в своей резолюции 2003/14 предложил правительствам, системе Организации Объединенных Наций и гражданскому обществу применять подход «снизу вверх» в ходе проведения обзора и оценки Мадридского плана действий. Этот подход предполагает сбор информации на основе обмена идеями, сбора данных и обмена передовыми практическими методами и призван обеспечить, чтобы проведение обзора и оценки в каждой стране начиналось на местном уровне, т.е. там, где проблемы возникают. Особое внимание уделялось необходимости выявления приоритетов на национальном уровне.

В своей резолюции 2010/14 Экономический и Социальный Совет одобрил тему «**Полное осуществление Мадридского международного плана действий по проблемам старения: социальное положение, благополучие и достоинство, развитие и полное осуществление всех прав человека пожилых людей**» для второго цикла обзора и оценки, а также постановил, что Комиссия социального развития проведет второй цикл глобального обзора и оценки осуществления Мадридского плана действий на своей пятьдесят первой сессии в 2013 году.

В связи с первым циклом обзора и оценки осуществления Мадридского плана действий по проблемам старения было подготовлено более 70 страновых докладов во всех регионах, которые были основаны на результатах мероприятий в контексте регионального обзора и оценки, а также несколько глобальных докладов.

В проекте доклада Генерального Секретаря ООН говорится о том, что при условии того, что государства-члены Европейской экономической комиссии проявят инициативу, и в наличии будут иметься необходимые ресурсы, региональную оценку можно было бы провести в рамках региональной конференции на уровне министров в начале 2012 года.

В декабре 2010 г. ЮНФПА, в сотрудничестве с Департаментом по экономическим и социальным вопросам, организовал совещание Группы экспертов, посвященное сбору данных в целях отслеживания прогресса в деле реализации Мадридского плана действий. В ходе совещания был проанализирован и рекомендован минимальный набор показателей, который все страны могли бы подготовить и использовать в целях отслеживания хода осуществления Плана действий.

В связи с этой инициативой Отдел социальной политики и развития департамента по экономическим и политическим вопросам при финансовой поддержке ЮНФПА оказал Армении, Казахстану, Республике Молдова и Таджикистану специальную техническую помощь в разработке и проведении всеобъемлющих обследований в целях по-

лучения количественных и качественных данных о том, в каком положении находятся пожилые люди в этих странах. Знаменательным станет 2012 год, поскольку в этом году будет отмечаться десятилетие созыва в Мадриде второй Всемирной ассамблеи по проблемам старения,

и, поскольку с 2007 года какой-либо региональный или глобальный обзор деятельности, связанной с проблемами старения не проводился, подведение итогов в 2012 году также завершит пятилетний период оценки деятельности в области старения.

В докладе приводится предварительный график на второй цикл глобального обзора и оценки осуществления Мадридского плана действий.

*О.Н. Михайлова*

## КОНФЕРЕНЦИЯ ПАМЯТИ В.В. ФРОЛЬКИСА

26 января 2011 года в Институте геронтологии состоялась научная конференция молодых ученых с международным участием «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ», посвященная памяти академика Владимира Вениаминовича Фролькиса.

В работе конференции приняли участие более 180 человек из ведущих научных и медицинских центров Украины, Беларуси и России. Участники конференции – молодые исследователи и клиницисты, занимающиеся проблемами старения и возрастзависимой патологии. Программа устных докладов конференции состояла из докладов, посвященных фундаментальным исследованиям в области возрастной физиологии, биохимии, генетики, молекулярной биологии, теории и практики геронтологии. Программа и те-

зисы докладов доступны на Интернет-портале [www.antiaging.org.ua](http://www.antiaging.org.ua)

(<http://antiaging.org.ua/index.php/abstracts-of-frolkis-conference>).

За работой конференции наблюдали Президент научного медицинского общества геронтологов и гериатров Украины, директор Института геронтологии НАМН Украины, чл.-корр. НАМН Украины В.В. Безруков, директор Института генетической и регенеративной медицины НАМН Украины, академик НАМН Украины Г.М. Бутенко, заместитель директора Института геронтологии НАМН Украины, профессор О.К. Кульчицкий, а также руководители отделов Института. По окончании конференции были отмечены лучшие устные доклады, авторы которых были награждены дипломами.

Лауреатами премии им. В.В. Фролькиса в 2011 году стали:

Татьяна Анатольевна Лотош (Петрозаводский университет, Россия),

Татьяна Анатольевна Карасевская (Институт геронтологии НАМН Украины),

Виктор Александрович Холин (Институт геронтологии НАМН Украины).

Оргкомитет благодарит авторов докладчиков и всех участников конференции, а также выражает благодарность администрации Института геронтологии, руководителям отделов, а также компаниям-спонсорам, помощь и поддержка которых позволили провести конференцию на высоком организационном уровне.

*Оргкомитет  
конференции*

## ОТЧЕТ ТВЕРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАН

ЗА 2010 г.

В 2010 году (20-21 мая) председателем Тверского отделения Геронтологического общества профессором Н.А. Яковлевым была организована и проведена Межрегиональная научно-практическая конференция «Современные аспекты лечения заболеваний нервной системы» с участием ведущих специалистов Научного центра неврологии РАМН, МОНИКИ имени М.Ф. Владимирского, Российского государственного медицинского университета (РГМУ), Российского государственного медицинского стоматологического университета (МГМСУ), Саратовского ГМУ, медицинских академий (Астраханской, Красноярской, Смоленской, Тверской). На конференции были представлены 8 докладов, посвященных различным аспектам лечения цереброваскулярных заболеваний у пациентов пожилого возраста: «Пожилые пациенты с хронической ишемией головного мозга: принципы лекарственной терапии» (докладчик – проф. Н.А. Яковлев, ТверГМА), «Особенности диагностики и лечения хронической ишемии головного мозга у пожилых мужчин и женщин» (доцент Абраменко Ю.В., проф. Н.А. Яковлев, ТверГМА), «Современные вопросы нейропротекции при сосудистых заболеваниях головного мозга» (проф. А.С. Кадыков, Научный центр неврологии РАМН), «Хирургическое

лечение пациентов, перенесших ишемический инсульт» (проф. А.С. Казаков, ТверГМА), «Послеоперационная когнитивная дисфункция и принципы нейропротекции в современной анестезиологии» (проф. М.А. Овезов, МОНИКИ) и др.

Издан сборник материалов Межрегиональной научно-практической конференции «Современные аспекты лечения заболеваний нервной системы» объемом 154 стр.

Члены Тверского отделения Геронтологического общества (неврологи и терапевты) приняли участие в работе III Российской научно-практической конференции «Терапевтические проблемы пожилого человека» (Санкт-Петербург, 27-29 октября 2010 г.); тезисы их докладов, отражающие различные аспекты диагностики и лечения заболеваний нервной системы и органов дыхания у лиц пожилого возраста, опубликованы в журнале «Профилактическая и клиническая медицина».

На состоявшихся в г. Твери 22 ноября 2010 г. Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием «Медико-социальные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни» и Областной научно-практической конференции «Сосудистые заболевания у лиц пожилого возраста» (15 декабря 2010 г.) представители Твер-

ского отделения Геронтологического общества (проф. Т.А. Слюсарь, проф. Н.А. Яковлев, доц. Абраменко Ю.В.) выступили с докладом «Факторы риска развития ишемического инсульта у людей пожилого возраста».

В рамках Национального проекта «Здоровье» членами Тверского отделения Геронтологического общества (профессора Н.А. Яковлев, Т.А. Слюсарь, кандидат мед. наук Ю.В. Абраменко) в течение 2010 года было сделано 12 докладов для неврологов, психиатров, терапевтов и врачей общей практики Тверской области по актуальным вопросам патологии нервной системы у лиц пожилого возраста («Когнитивные нарушения и деменция у лиц пожилого возраста», «Хроническая ишемия головного мозга у лиц пожилого возраста», «Особенности течения инсультов у лиц пожилого возраста» и др.)

Для неврологов, терапевтов, геронтологов и врачей общей практики в 2010 г. изданы 3 пособия:

«Хроническая ишемия головного мозга: клиничко-диагностические аспекты, оптимизация подходов к лечению» (авторы: профессор Н.А. Яковлев, профессор Т.А. Слюсарь, кандидат мед. наук Ю.В. Абраменко);

«Инсульт-индуцированные нозокомиальные пневмонии (авторы: профессор Г.С. Джулай, профессор Т.А. Слюсарь, О.А. Погорельцева);

«Геморрагический инсульт: клинико-диагностические аспекты, оптимизация подходов к лечению» (авторы: профессор Н.А. Яковлев, профессор Т.А. Слюсарь, профессор Г.С. Джулай, О.А. Погорельцева). Члены Тверского отделения Геронтологического общества про-

фессор Н.А. Яковлев и профессор Т.А. Слюсарь за разработку «Инновационные подходы к диагностике и лечению заболеваний нервной системы» были удостоены серебряной медали на X Московском Международном салоне инноваций и инвестиций (7-10 декабря 2010 г.).

*Председатель Тверского отделения Геронтологического общества профессор Н.А. Яковлев,*

*Секретарь – кандидат мед. наук Ю.В. Абраменко*

## ОТЧЕТ НИЖЕГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

ЗА 2010 г.

Общее количество членов Нижегородского отделения Геронтологического общества РАН - 275 человек.

На кафедре геронтологии и общей врачебной практики прошли обучение по гериатрии (тематическое усовершенствование и профессиональная подготовка) – 1 врач.

Основная тема научных исследований кафедры и Нижегородского гериатрического центра: «Изучение особенностей клиники, диагностики и лечения заболеваний внутренних органов и нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста». Под руководством заведующей кафедрой геронтологии и общей врачебной практики профессора Н.И. Жулиной выполнена и защищена кандидатская диссертация «Оптимизация лечения гипертонической болезни у женщин пожилого возраста».

Проведено 4 тематических заседания Нижегородского отделения геронтологического общества, где обсуждались: Актуальные вопросы состояния гериатрической помощи населению области; Вопросы развития геронтологии и гериатрии; Психологический аспект работы врача; Организация работы отделений сестринского ухода; Проблемы остеопороза; Подагра и ее осложнения; Деонтология в практике врача-гериатра; Особенности использования ингибиторов АПФ и АГ при гипертонической болезни и остром инфаркте миокарда; Хроническая венозная недостаточность.

Проведено 4 заседания «Школы гериатра» по актуальным проблемам геронтологии и гериатрии, 38

заседаний «Школы остеопороза». Члены Общества приняли участие в работе: IV Российского конгресса по остеопорозу (С.-Петербург), Международного съезда хирургов (Москва), Международной гастроэнтерологической недели (С.-Петербург), XV Международной научно-практической конференции «Пожилой больной. Качество жизни» (Москва), Юбилейной конференции «Новое в неврологии» (Москва), Научно-практической конференции «Взгляд врачей различных специальностей по проблеме остеопороза» (Москва), Научно-практической конференции «Использование препарата баета в лечении сахарного диабета» (Ростов), Семинара по контролю за лечением сахарного диабета (Москва), Научно-практических конференциях по офтальмологии в Москве и Казани и др., выступили с докладами на: Международном съезде хирургов (Москва) на тему эндоскопической хирургии, Научно-практических конференциях в Москве и Казани на темы когерентной томографии и глаукомы, IV Межрегиональной научно-практической конференции гастроэнтерологов ПФО РФ «Гастроэнтерология: от научных достижений к клинической практике» (Н.Новгород), Международной конференции «Современные подходы к диагностике и лечению демиелинизирующих заболеваний» (Индия, Гоа).

По проблемам клинической гериатрии и медико-социальной помощи пожилым гражданам проведено 3 областных научно-практических

конференции и 2 районных конференций, 8 семинаров. Прочитано 25 докладов. В течение года сделано 80 выездов врачей в районы области и дома-интернаты для оказания консультативной и методической помощи, проведено 1894 консультации. Сделано 5 выступлений на Нижегородском телевидении, радио по проблемам оказания медицинской помощи пожилым больным.

Изданы:

– монография «Нейрореабилитация» под редакцией А.Н. Беловой, С.В. Прокопенко, 3-е издание, Москва, 2010., 1280с.;

– 4-й выпуск сборника информационно-методических материалов «Гериатрическая помощь населению Нижегородской области» - 2010, под ред. проф. Н.И. Жулиной, В.А. Артемина.

Совместно с Областным советом ветеранов подготовлена к выпуску книга «Будь здоров, ветеран». Проведена презентация данной книги. Опубликовано 24 печатных работы, из них: 5 статей в центральной печати, 1 статья – в сборниках научных трудов, 10 тезисов, 8 из них опубликованы в журнале «Клиническая геронтология». Создан фильм о работе врачей Нижегородского гериатрического центра в годы Великой отечественной войны совместно с телекомпанией «Волга» к 65-летию Победы в Великой отечественной войне.

*Председатель Нижегородского отделения Геронтологического общества проф. Н.И. Жулина*

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕМИНАР В ЯРОСЛАВЛЕ

24-25 января с.г. в Ярославле на базе партнерской организации – городское отделение общества «Знание» Россия – успешно прошел очередной международный семинар по теме: Представление интересов пожилых людей. В семинаре приняли участие представители партнерских организаций Коалиции из городов Сыктывкар, Саранск, Пенза, Рязань (от двух организаций), наши будущие партнеры из Ижевска. Участниками семинара были также руководители и представители региональных общественных организаций, помогающих пожилым, представители муниципальных Центров социального

обслуживания города и районных центров области. Всего участников было около 40 человек.

В открытии семинара принимали участие представители социальной администрации региона и города. Мероприятие освещалось в местных СМИ. В первой половине первого дня участникам были представлены опыт местных общественных организаций в сфере защиты интересов пожилых людей. В частности, интересен был опыт взаимодействия организаций с местными органами власти, ветеранскими организациями, бизнесом. На одну из проблем указали ветераны просвещения: в результате перехода

одного из бассейнов города в частные руки 40 пожилых людей не смогли пользоваться бесплатно услугами оздоровительного учреждения. Обращения к владельцу не помогло. Коалиция будет отслеживать эту ситуацию, в которой пожилые люди были лишены права на оздоровительные мероприятия. Во второй половине дня участники семинара принимали участие в интерактивном тренинге по базовым понятиям работы с волонтерами. Примечательным было то, что значительный интерес к таким технологиям проявили сотрудники муниципальных социальных организаций. Здесь, по их мнению, был очень

полезен опыт НКО и наметилась сфера для взаимодействия и сотрудничества. Тренинг провела московский тренер Татьяна Бурмистрова.

25.01. британский специалист из общественной организации "Пожилые Великобритании" Сандра Уилльямс провела тренинг, в рамках которого участники семинара изучили опыт организации служб представления интересов пожилых, основанный на работе преимущественно пожилых волонтеров. Информация зарубежных коллег, их опыт были встречены большим вниманием и интересом. В ходе ра-

боты в малых группах рассматривались практические случаи защиты интересов пожилых. Участники отмечали сходство различных социальных ситуаций в наших странах.

Большую активность проявили на семинаре представители партнерских организаций Коалиции, которые нередко становились экспертами в тех или иных рассматриваемых на дискуссиях вопросах. Гостеприимные хозяева в лице руководителя клуба "Золотой возраст" Тамары Егоровой организовали поход в знаменитый городской театр и всегда были радушны на всем протяжении семинара. В ходе меропр-

ятия познакомились и подружились коллеги из разных регионов и типов организаций, обменялись деловыми контактами. По общему мнению, семинары такого рода способствуют развитию инициатив на местах в такой актуальной сфере, как защита интересов пожилых людей, способствуют распространению социально значимой информации, налаживанию контактов и сотрудничества специалистов разных регионов и стран.

*Э.В. Карюхин, врач-геронтолог, Региональный общественный фонд помощи престарелым "Доброе Дело" (Москва)*

## НОВОСТИ НАУКИ

### УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ СОПРОВОЖДАЕТСЯ УХУДШЕНИЕМ ЗДОРОВЬЯ

**Согласно данным новых исследований, несмотря на увеличение средней продолжительности жизни, люди не стали более здоровыми, а даже наоборот.** Такие неутешительные данные были опубликованы в статье E.M. Crimmins, H. Beltran-Sanchez "Mortality and morbidity trends: is there compression of morbidity?", опубликованной в январском выпуске Journal of Gerontology, B. Psychol. Sci. Soc. Sci. 2011; 65:75-86.

Увеличение средней продолжительности жизни считается достижением современной медицины. По сравнению с 1970 годом шансы 65-летнего гражданина США дожить до 85 лет увеличились с 20% до 40%. Поэтому закономерно предполагалось, что люди смогут больше количество лет в своей жизни не вспоминать о заболеваниях и оставаться здоровыми. Но это лишь предположение...

Данные, полученные докторами Эйлин Криминс (Eileen Crimmins) и Хирам Бельтран-Санчес (Hiram Beltran-Sanchez) из центра геронтологии Университета Южной Калифорнии, свидетельствуют о том, что период жизни

людей, когда у них наблюдаются обострение заболеваний или потеря дееспособности, увеличился.

Эйлин Криминс сказала: «Мы предполагали, что каждое последующее поколение будет более здоровым, но снижение заболеваемости, подобно бессмертию, может оказаться иллюзией?»

В среднем, в 1998 году двадцатилетний мужчина мог рассчитывать прожить еще 45 лет без наличия одной из ведущих причин смертности (сердечнососудистых заболеваний, рака или диабета). В 2006 году его сверстник может рассчитывать в среднем на 43,8 лет жизни без серьезных болезней. Для женщин это число сократилось с 49,2 до 48 лет.

Ученые также использовали критерии «функциональной мобильности», отражающие способность людей к передвижению или самообслуживанию. Функциональная мобильность мужчин и женщин понизилась. Общее количество времени, когда она недостаточна, увеличилось с 3,8 лет до 5,8 для мужчин и с 7,3 до 9,8 лет у женщин за прошедшие десять лет. Все заболевания, являющиеся основными причинами смертности,

показывают неуклонные тенденции к росту. В период с 1998 по 2006 год увеличилась распространенность сердечнососудистых заболеваний среди пожилых мужчин и рак среди пожилых мужчин и женщин. Заболеваемость же сахарным диабетом увеличилась во всех возрастных группах старше 30 лет. Процент людей, имеющих несколько хронических болезней, тоже вырос. Доктор Эйлин Криминс отметила: «Возрастающие показатели заболеваемости в некоторой степени могут свидетельствовать об улучшении диагностики, но более четко отражают увеличение продолжительности жизни больных людей». Она также считает, что «возрастающие проблемы ожирения, гипертонии и повышения уровня холестерина свидетельствуют о том, что здоровье не сможет улучшаться с каждым поколением». Некоторые ученые ранее уже высказывали мнение, что заболеваемость неуклонно растет. Причем, она возрастает соответственно степени технического прогресса. Розали Дэвид, например, считает, что древние египтяне были намного здоровее нас.

## НАЧАЛА РАБОТУ ПЕРВАЯ В МИРЕ ГЛОБАЛЬНАЯ СИСТЕМА

### ПО УПРАВЛЕНИЮ ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ СТАРЕНИЯ

Система **International Aging Research Portfolio (IARP)** расположена на сайте [www.agingportfolio.org](http://www.agingportfolio.org). Она представляет собой общедоступную информационную систему по поиску и статистическому анализу проектов, грантов и публикаций в биологии и медицине, ориентированную на биологию старения и медицину возраст-зависимых заболеваний, психологию старения и связанные тематики.

В базе IARP накапливаются данные по финансированию про-

ектов Национального Института Здоровья (NIH) США, Европейской Комиссии (ЕС), Национальной Исследовательской Организации (NCRC) Канады и ряда других организаций. При этом они соединены с базой данных научных статей Национальной библиотеки медицины США (MEDLINE). Ежегодный только Национальный Институт Здоровья США распределяет более 30 миллиардов долларов на биомедицинские исследования, из них почти 25 миллиардов долларов в виде

грантов. Бюджет Национального Института Старения США составляет более одного миллиарда долларов.

Уникальность этого инструмента в том, что он, в отличие от PUBMED и подобных, позволяет находить информацию о том, кто чем занимается в геронтологии и связанных областях *до того*, как авторы публикуют результаты своих исследований, иногда – до того, как их начинают, когда только ещё получили соответствующий грант. До сих пор ничего подобного доступно не было.

Также доступны данные по огромному числу организаций-спонсоров, исследовательских центров, коммерческих компаний, а также по так или иначе вовлеченным личностям ('WhoIsWho').

Система IARP обладает удобным и гибким интерфейсом, позволяющим создавать запросы от простейших, по ключевым словам, до весьма сложных, и представлять результаты в различных разрезах, как в виде простой таблицы, так и в графическом представлении (например, динамика предоставления грантов некоторой организацией-спонсором по той или иной конкретной тематике по годам). В работе системы используются обучающиеся алгоритмы автоматической классификации проектов, использующие элементы искусственного интеллекта.

Большую ценность для исследователей может представить инструмент "Поиск грантодателей" (GrantMatchmaker).

«Основная цель системы AgingPortfolio.Org – предоставить открытый доступ к информации по финансированию проектов в области старения и биомедицины в целом для ученых и организаций, помочь в организации научных сообществ и объединить ученых из разных сфер науки для борьбы со старением», сказал Александр Жаворонков, руководитель проекта IARP.

Для администрирования проекта доктором Чарльзом Кантором (Dr. Charles Cantor, [www.charlescantor.info](http://www.charlescantor.info)), был создан международный научный совет, в который входят более пятидесяти крупных ученых из разных стран и областей науки.

«В наше время информации стало слишком много, чтобы ее отслеживать, и требуются мощные системы поиска. Этот проект эффективно интегрирует огромный объем общей различной информации, связанной с исследованиями в области старения», сказал Чарльз

Кантор, председатель научного совета IARP, в прошлом директор программы "Геном Человека" в Департаменте Энергетики США.

В ближайшем будущем на основе IARP планируется разработка визуализации процессов старения на уровне клеток, органов, организма, системном и психологическом уровне, а также разработка маршрутных карт по методам регенерации и предотвращения возраст-зависимых заболеваний. Ведутся переговоры с национальными исследовательскими организациями Австралии, Японии и Китая по включению проектных баз данных этих стран в единую систему IARP.

Система IARP находится в стадии бета-тестирования, и её разработчики с благодарностью принимают пожелания пользователей по дальнейшему её развитию. Пользование системой совершенно бесплатно.

*И.В. Артюхов (Москва)*

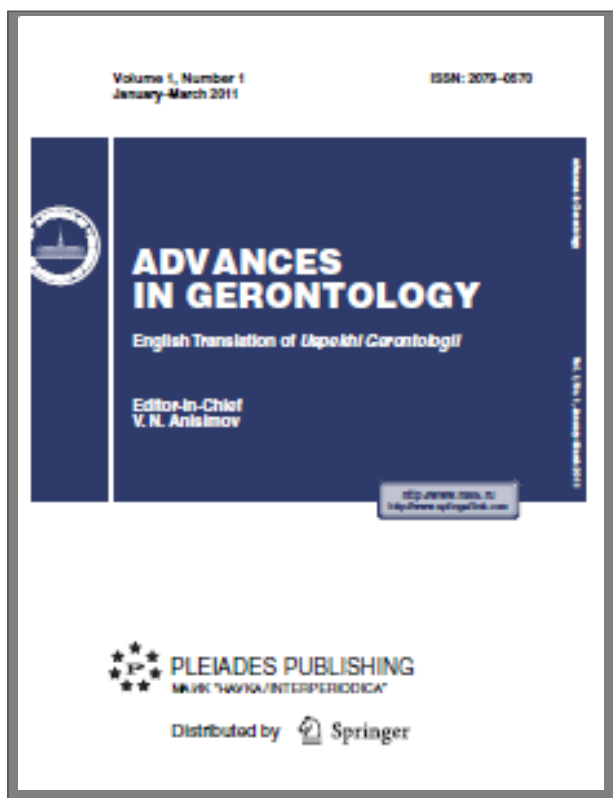
## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Бажанова Е.Д.* Механизмы регуляции апоптоза в нейроэндокринной системе гипоталамуса в позднем онтогенезе. Дисс... доктора. биол.наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН). – СПб, 2011.
- *Геворкян А.Р.* Влияние мелатонина на суточные ритмы функциональной активности пинеальной железы и гипоталамо-гипофизарно-тиреоидной системы при старении (экспериментальное исследование). Дисс... канд. биол.наук, специальность – 14.01.14 – эндокринология (Институт проблем эндокринной патологии им. В.Я. Данилевского АМН Украины), Харьков, 2011.
- *Гусельникова Е.А.* Проллиферативная активность эпителия кишечника при естественном и радиационном старении. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН). СПб, 2011.
- *Дурнова А.О.* Возрастные особенности иммунокомпетентных клеток плаценты человека при сахарном диабете. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта СЗО РАМН, Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН). СПб, 2011.
- *Клецёв М.А.* Особенности гиперпластических процессов в эндометрии у женщин разного возраста. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН). СПб, 2011.
- *Романов В.С.* Регулятор клеточного цикла p21 Waf1: роль в онкоген-индуцированной трансформации и клеточном старении. Дисс...канд. биол. наук, специальность – 03.03.04 – клеточная биология, цитология, гистология (Институт цитологии РАН). СПб, 2011.
- *Яковлев А.А.* Критерии оценки качества жизни пожилого и старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью. Дисс...канд. мед. наук, специальность – 14.01.30 – геронтология и гериатрия (Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; Городская многопрофильная больница № 2). СПб, 2011.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Володин И.С.* Древо жизни, или новая биология здоровья. – Вологда, 2010. – 164 с.
- Старость в современном российском обществе: интеробъективный и интересубъективный контексты: монография / Под ред. Елютиной М.Э. – Саратов: Саратов. гос. техн. ун-т, 2010. – 255 с.
- Стресс (хрономедицинские аспекты). Монографии /под ред. Л.Г Хетагуровой. Владикавказ: Изд-во «Проект-Пресс», 2010, – 192 с.

Advances in Gerontology, 2011, Volume 1, № 1, P.1-106  
 (http://www.springerlink.com/content/2079-0570/)



- *V.N. Anisimov, O.N. Mikhailova.* The 15th anniversary of the Gerontological Society, Russian Academy of Sciences, p. 1-4.
- *G.L. Safarova.* Demography of aging: Current state and priority-driven research directions. P. 5-15.
- *F.F. Severin, V.P. Skulachev.* Programmed cell death as a target to interrupt the aging program. p.16-27.
- *M.A. Paltsev, I.M. Kvetnoy, V.O. Polyakova, T.V. Kvetnaiya, A.V. Trofimov.* Neuroimmunoendocrine mechanisms of aging, p. 28-38.
- *V. Brouchkov, V.P. Melnikov, Yu.G. Sukhovei, G.I. Griva and V.E. Repin,* et al. Relict microorganisms of cryolithozone as possible objects of gerontology, P. 39-44.
- *V. Makrushin.* Senescence and carcinogenesis as atavistic processes inherited from modular ancestors: A hypothesis. P. 45-49.
- *T.M. Yavisheva, S.D. Shcherbakov.* Characteristic features of proliferation and differentiation of cambial and daughter cells in morphofunctional zones in normal epithelium and cancer in age aspect. P. 50-56.
- *K.I. Ershov, T.V. Rusova, O.V. Falameeva, M.A. Sadovoy, R.I. Aizman,* et al. Bone matrix glycosaminoglycans and osteoporosis development in early aging OXYS rats. P. 57-62.
- *I. Bozhkov, V.L. Dlubovskaya, Yu.V. Dmitriev, N.I. Meshaikina, V.A. Maleev,* et al. Supposed role of

- "Metabolic memory" in formation of response reaction to stress factors in young and adult organisms. P. 63-71.
- *T.Yu. Rebrova, S.A. Afanasjev, O.D. Medvedeva.* Features of lipid peroxidation in rats of different age after postinfarction cardiosclerosis. P. 72-75.
- *M.V. Kozak, D.L. Teplyi.* Age- and sex-related differences of hypothalamic neuroendocrine center response to  $\alpha$ -tocopherol acetate and thymalin preparation. P. 76-80.
- *V.N. Anisimov, M.A. Zabezhinski, I.G. Popovich.* Models and methods for evaluating geroprotective activity of pharmacological drugs. P. 81-94
- *V.N. Novoseltsev, A.I. Mikhalskii.* Mathematical modeling and aging: Research program. P. 95-106.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Пенсия: отдых, навязанный тебе тогда, когда все, что ты можешь, – это работать.

*Жорж Элгози*

\*\*\*

Если бы одни умирали, а другие нет, умирать было бы крайне досадно.

*Жан де Лабрюйер*

\*\*\*

Столько лет, и ничего не сделано для бессмертия! – сокрушался Кощей.

*Владимир Колечицкий*

\*\*\*

Люди не хотят жить вечно. Люди просто не хотят умирать.

*Станислав Лем*

\*\*\*

Идея в том, чтобы умереть молодым. Но как можно позже.

*Эшли Монтегю*

\*\*\*

Никто из нас еще не родился бессмертным, и, если бы это с кем-нибудь случилось, он не был бы счастлив, как это кажется многим.

*Платон*

\*\*\*

Как бы ты ни был стар, ты можешь прожить еще год; как бы ты ни был молод, ты можешь умереть в любой день.

*Рохас*

\*\*\*

Ни у одного народа вера в бессмертие не была так сильна, как у кельтов; у них можно было занимать деньги, с тем что возвратишь их в ином мире.

*Генрих Гейне*

\*\*\*

Надежда на бессмертие не порождена ни одной из существующих религий; наоборот, почти все религии порождены этой надеждой.

*Роберт Ингерсолл*

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

Симпозиум  
**"Социальные и правовые аспекты геронтологии и гериатрии"**

в рамках Всероссийского конгресса с международным участием "Психосоциальные факторы и внутренние болезни: состояние и перспективы", 12-13 мая 2011 г., Новосибирск, **Адрес Оргкомитета:** 630089, Новосибирск, ул. Б. Богаткова, 175/1, НИИ терапии СО РАМН, Межведомственная лаборатория эпидемиологии ССЗ СО РАМН. Тел./факс: +7 (383) 267-47-43 +7 (383) 267-47-43 E-mail: [congpsy@gmail.com](mailto:congpsy@gmail.com) [www.iimed.ru](http://www.iimed.ru)

Контактное лицо – ученый секретарь НИИ терапии СО РАМН Завьялова Лариса Георгиевна

\*\*\*

Научно-практическая конференция  
**"Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии"**, посвященная 25-летию первой в России кафедры гериатрии, 21-22 апреля 2011 г., Санкт-Петербург.

Тезисы и заявки на участие – до 15 марта 2011 г.

**Оргкомитет:** проф. А.Л. Арьев  
E-mail: [ariev\\_al@mail.ru](mailto:ariev_al@mail.ru) [geriatr@newmail.ru](mailto:geriatr@newmail.ru)  
Тел./факс (812) 356-67-77 (812) 571-98-54

\*\*\*

5-я научно-практическая конференция Северо-западного федерального округа  
**"Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам"**

в рамках VII Северного социально-экологического конгресса, 25-26 апреля 2011 г., Сыктывкар.

**Оргкомитет:** Иванов Сергей Викторович.

Тезисы и заявки – до 25 марта по эл. адресу: [ivanov400@yandex.ru](mailto:ivanov400@yandex.ru)

\*\*\*

2-я Всероссийская научная конференция

**"Свободные радикалы, антиоксиданты и старение"**

2-3 ноября 2011 г., Астрахань. Заявки на участие – до 1 марта, тезисы – до 15.09.11.

**Оргкомитет:** 414000, Астрахань, пл. Шаумяна, 1. Естественный институт Астраханского гос. университета, биофак. Курьяновой Евгении Владимировне  
Тел.факс: (8512)22-9347  
E-mail: [teplyconf@yandex.ru](mailto:teplyconf@yandex.ru)

\*\*\*

International Federation of Ageing  
11th Global Conference on Ageing,  
28 May – 1 June 2012,  
Prague, Czech Republic  
Contacts: GUARANT International spol. s r.o., Oppletalova 22, 110 00

Praha 1, Czech Republic  
Tel.: +420 284 001 444  
Fax: +420 284 001 448  
E-mail: [ifa@guarant.cz](mailto:ifa@guarant.cz)  
[www.guarant.cz](http://www.guarant.cz)

\*\*\*

First Joint Meeting **"The Science of ageibg: Global Progress"**

61st Annual Scientific Meeting of the British Society for Research on Ageibg; 14th Cogress of the International Association of Biomedical Gerontology.

11-14 July, 2011. Brighton, UK.  
Contacts: [www.bsra.org.uk](http://www.bsra.org.uk)

\*\*\*

Научно-практическая конференция

**"Посттравматические и постстрессовые состояния в медицине: возможности реабилитации"**,

посвященная 70-летию юбилею

Свердловского областного клинического психоневрологического госпиталя для ветеранов войн сентябрь 2011 г, Екатеринбург. Материалы присылать до 20 апреля 2011 г. только по E-mail: [vmaykotnykh@yandex.ru](mailto:vmaykotnykh@yandex.ru) [tborovkova@yandex.ru](mailto:tborovkova@yandex.ru) [gvv@etel.ru](mailto:gvv@etel.ru)

Контактные телефоны: проф. Мякотных Виктор Степанович; проф. Боровкова Татьяна Анатольевна: (343) 376-92-30 8-919-399-02-02 8-912-238-92-16

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Да, человек смертен, но это было бы еще пол беды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус.

*Михаил Булгаков*

\*\*\*

Брюзжание – атрибут старости, календарной и преждевременной.

*Илья Шевелев*

\*\*\*

Я решил жить вечно. Пока получается.

*Стефен Райт*

\*\*\*

Рождение не преступление, так почему за него полагается смертный приговор.

*Роберт Эттингер*

\*\*\*

Жизнь – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут...

*Жан де Лабрюйер*

\*\*\*

Внезапно понял, что старею: красивые девушки наводят на философские размышления.

*А. Подводный*

\*\*\*

Вы стареете, если вместо "Все козлы!" вы начали говорить "Мне кажется, что все козлы".

*Шендерович*

\*\*\*

Бессмертные все вымерли. Осталось два-три долгожителя.

*Шендерович*