



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 1-2 (166-167)

январь-февраль 2013 г.

**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

Президент:

В.Н. АНИСИМОВ
чл.-кор. РАН,
НИИ онкологии
им. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н.,
1-й МГМУ им. И.М.
Сеченова, Москва

Б.А. ЛАПИН
академик РАН, НИИ
медицинской
приматологии РАН,
Сочи

И.А. МАКСИМОВА
д.б.н., Отделение
физиологии и
фундаментальной
медицины РАН, Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН,
филиал ГБОУ ВПО
РНЦМУ МЗРФ "Научно-
клинический центр
геронтологии", Москва

Ученые секретари:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СЗГМУ
им. И.И. Мечникова

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский
институт биорегуляции и
геронтологии

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. Н.Н.Петрова
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 439-9534
факс: (812) 436-9567
Эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gersociety.ru
Издается
при содействии
Санкт-Петербургского
института
биорегуляции и
геронтологии

© Геронтологическое
общество РАН,
2013

В номере: • Наши поздравления • Новости науки • Научные встречи •
• Диссертации по геронтологии и гериатрии • Предстоящие конференции •

ИТОГИ КОНКУРСА РАБОТ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Подведены итоги конкурса на лучшую работу молодых ученых России по геронтологии и гериатрии в 2012 году. Премия и диплом первой степени присуждены врачу Санкт-Петербургской клинической больницы РАН, научному сотруднику Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии **Александровой Людмиле Николаевне**, в 2012 г. опубликовавшую серию работ, посвященных особенностям течения фибрилляции предсердий в разных возрастных группах, с учетом ассоциированных с нею заболеваний и клинических состояний.

Автором получены данные, свидетельствующие об актуальности диагностического поиска важнейших возраст-ассоциированных нозологий, в первую очередь, заболеваний сердечно-сосудистой системы и синдрома обструктивного сонного апноэ, у пациентов с фибрилляцией предсердий, особенно пожилого и старческого возраста. Методом многофакторного анализа выделены основные паттерны (комбинации) факторов, благоприятно и неблагоприятно влияющих на развитие и течение фибрилляции предсердий в зависимости от пола и возраста. Полученные в исследовании данные позволяют рекомендовать выделенные паттерны в качестве перспективных маркеров для ранней диагностики, оценки прогноза развития и дальнейшего течения фибрилляции предсердий у пациентов средней и старших возрастных групп, что, несомненно, улучшит качество медицинской помощи таким пациентам и повысит качество их жизни. 22 октября 2012 г. Л.Н. Александрова успешно защитила кандидатскую диссертацию «Особенности возникновения и течения фибрилляции предсердий у пациентов различного возраста» по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Публикации Л.Н. Александровой:

1. Возрастные особенности течения фибрилляции предсердий и определяющие их факторы // Успехи геронтологии. – 2012. – Т. 25, № 2. – С. 311-316 (соавт.: Баллюзек М.Ф., Семенова И.Г.).

2. Возрастные особенности течения фибрилляция предсердий при синдроме обструктивного апноэ-гипопноэ сна. Вестник Санкт-Петербургского государственного университета. – 2012. – Серия 11. Выпуск №1. – С. 3-11. (соавт.: Баллюзек М.Ф., Каменев В.М.).

3. Частота и особенности течения ишемической болезни сердца, ассоциированной с развитием фибрилляции предсердий // Вестник Санкт-Петербургского государственного университета. – 2012. – Серия 11. Вып. №2. – С. 3-9. (соавт.: Баллюзек М.Ф.).

4. Возрастные особенности возникновения и течения фибрилляции предсердий при артериальной гипертензии // Научные ведомости Белгородского государственного университета. – 2012. – № 17/1 – С 31-36. (соавт.: Баллюзек М.Ф.).

Правление Геронтологического общества поздравляет победительницу и желает ей новых достижений и творческого долголетия!

ПРЕМИЯ ИМ. В.В. ФРОЛЬКИСА

МОЛОДЫМ РОССИЙСКИМ УЧЕНЫМ

25 января 2013 г. в Киеве состоялась научная конференция молодых ученых с международным участием «Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии», посвященная памяти академика В.В. Фролькиса. На конференции состоялось награждение победителей, вручение дипломов и премии им. академика В.В. Фролькиса Научного медицинского общества геронтологов и гериатров Украины, Национальной академии медицинских наук Украины, Института геронтологии НАМН Украины для молодых ученых, которые работают в области исследований роли процессов регуляции на всех уровнях жизнедеятельности организма в механизмах старения. В числе лауреатов премии были отмечены аспирантка кафедры фармакологии, организации и экономики фармации медицинского факультета Петрозаводского государственного университета Юлия Матвеева за серию опубликованных работ, посвященных изучению влияния естественного освещения Европейского Севера на биомаркеры старения у самок крыс в зависимости от сезона рождения, и сотрудники Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии – к.б.н. Наталия Линькова и Светлана Тарновская – за исследования молекулярно-клеточных механизмов пептидергической регуляции старения.

Правление Геронтологического общества поздравляет лауреатов и желает им новых достижений!

1. 5-я Международная научно-практическая конференция «Геронтологические чтения-2012», 6-10 февраля 2012 г., Белгород.
2. IX конференция «Антивозрастная и восстановительная медицина», 8-9 февраля 2012 г., Москва.
3. «Высокие технологии в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы», 24 февраля 2012 г., Сыктывкар – СПб, 2012 г.
4. Секция «Геронтология и косметология» на Санкт-Петербургском конгрессе по косметологии и эстетической медицине, 24 февраля 2012 г., Санкт-Петербург.
5. Региональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы геронтологии», 1 марта 2012 г., Тверь.
6. Межрегиональная научно-практическая конференция «Когнитивные расстройства в общей медицинской практике», 21 марта 2012 г., Тверь.
7. VII Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы геронтопсихологии и геронтопедагогике», 28-29 марта 2012 г., Челябинск.
8. Международный форум «Старшее поколение», 11-14 апреля 2012 г., СПб.
9. 2-я Международная конференция «Генетика старения и долголетия», 21-25 апреля 2012 г., Москва.
10. III Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы медико-социальной и психологической помощи», 23-25 мая 2012 г., Санкт-Петербург.
11. Международная научно-практическая конференция «Социальные и биомедицинские детерминанты здоровья», 24-25 мая 2012 г., Санкт-Петербург.
12. Круглый стол «Реализация программы развития гериатрической службы Санкт-Петербурга в 2011-2013 гг.», 31 мая 2012 г., Санкт-Петербург.
13. Конгресс «Медицина активного долголетия и качество жизни», 7-9 июня, Москва.
14. Научно-практическая конференция «Активное долголетие: Новые тенденции в социальной политике и практике», 17-20 сентября 2012 г. в г. Уфа, Республика Башкортостан.
15. XVII Международная научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни», 8-9 октября 2012 г., Москва.
16. Научно-практическая конференция «Проблемы демографии и статистики населения», 17 октября 2012 г., Санкт-Петербург.
17. III Съезд геронтологов и гериатров России, 24-26 октября 2012 г., Новосибирск.
18. II Российский съезд по хронобиологии и хрономедицине, 15-16 ноября 2012 г., Москва.
19. 2-й Международный социальный форум «Мир активного долголетия – 2012», 15-17 ноября 2012 г., Москва.
20. Научно-практическая конференция «Актуальные проблемы гериатрической психиатрии», 19 ноября 2012 г., Москва.
21. VIII научно-практическая конференция «Пушковские чтения», симпозиум «Организационно-методическое обеспечение развития системы гериатрической помощи в Санкт-Петербурге», симпозиум «Полиморбидность в гериатрической практике: пожилой пациент в общеврачебной практике», 19-21 ноября 2012 г., Санкт-Петербург.
22. Научно-практическая конференция «Регенеративная медицина: от эксперимента к клиническим исследованиям», 5-6 декабря 2012 г., Москва.
23. Семинар «Утехи геронтологии, или есть ли у нас таблетка от старости?», 20 декабря 2012 г., Европейский университет, Санкт-Петербург.

ВИЗИТ ДЕЛЕГАЦИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ИНСТИТУТА БИОРЕГУЛЯЦИИ И ГЕРОНТОЛОГИИ В ШВЕДСКУЮ КОРОЛЕВСКУЮ АКАДЕМИЮ НАУК

6-10 января 2013 г. в Стокгольме (Швеция) состоялась встреча делегации сотрудников Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии во главе с проф. В.Х. Хавинсоном и ведущих ученых Шведской королевской академии наук и Каролинского института. Организатором этого мероприятия, направленного на обмен научными идеями, достижениями и новыми технологиями, выступил иностранный член РАН проф. М.Б. Тендлер, заведующий лабораторией электротехники термоядерной плазмы Королевского технологического института и почетный доктор наук Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии.

7 января в рамках визита состоялась встреча с проф. Э. Норрби, чле-

ном правления Фонда Нобеля. Во время встречи В.Х. Хавинсон вручил Э. Норрби его книгу “Нобелевские премии и естественные науки”, переведенную на русский язык. Группа молодых ученых Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии (Н. Линькова, С. Тарновская, В. Проняева) представила Э. Норрби результаты исследований молекулярных механизмов пептидной регуляции старения, в частности, результаты молекулярного моделирования взаимодействия коротких пептидов с ДНК. Проф. Э. Норрби проявил интерес к представленной работе и пожелал успехов молодым ученым в дальнейших научных исследованиях.

Затем состоялся визит делегации в Каролинский институт (центр

«Наука для жизни»). В лаборатории В.Х. Хавинсона встретил ее директор – проф. Хьялмар Брисмар. Сотрудники лаборатории во главе с Х. Брисмаром представили 3 доклада. Первый доклад был посвящен научным направлениям и техническим возможностям лаборатории. В нем Х. Брисмар рассказал о том, что Центр «Наука для жизни» является совместным проектом 4 университетов Стокгольма и Уппсалы: Стокгольмского университета, Каролинского института, Королевского технологического института и Уппсальского университета. Центр был создан для проведения широкомасштабных исследований в области молекулярной биологии и медицины и сочетает в себе использование

последних разработок в области нанотехнологий. Во втором докладе доктор Ханс Блум рассказал о новейших достижениях в области конфокальной микроскопии. Представленные в лаборатории микроскопы имеют высокую разрешающую способность (до 30-40 нм), что позволяет оценивать различные внутриклеточные структуры вплоть до нуклеопор. Данные методы также позволяют визуализировать прижизненную динамику основных белков цитоскелета: тубулина, актина, миозина и виментина. Третий доклад был посвящен изучению функциональной активности НК-клеток в отношении опухолей. Методом конфокальной микроскопии были изучены соотношения различных субпопуляций НК-клеток по их способности к фагоцитозу.

В.Х. Хавинсон и М.Б. Тендлер во вступительном слове подчеркнули актуальность исследования пептидных биорегуляторов. Далее был

представлен доклад Н. Линьковой, посвященный молекулярным механизмам пептидной регуляции функций пинеальной железы и тимуса при старении. Затем В. Проняева доложила об использовании коротких пептидов в лечении патологии сетчатки. С заключительным докладом выступила С. Тарновская, которая представила данные по влиянию коротких пептидов на дифференцировку клеток поджелудочной железы и применению методов молекулярного моделирования в изучении взаимодействия пептидов с двуцепочечной молекулой ДНК.

После окончания докладов состоялась дискуссия, на которой обсуждались возможности поисков общих научных интересов. В рамках дискуссии В.Х. Хавинсон и Х. Брисмар пришли к заключению о том, что имеющиеся в лаборатории "Биоимейджинг" Каролинского института технические возможности позволяют высчитать новые аспекты моле-

кулярных механизмов пептидной регуляции старения организма.

8 января группа ученых во главе с М.Б. Тендлером посетила Шведскую королевскую академию инженерных наук, где состоялась знакомство с исполнительным вице-президентом Академии, доктором Юханом Вейгельтом. На встрече обсуждались вопросы актуальности использования коротких пептидов в качестве геропротекторов.

Результатом визита делегации Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии во главе с В.Х. Хавинсоном в Шведскую королевскую академию наук явилась подготовка проекта сотрудничества, который будет включать в себя различные аспекты изучения молекулярно-клеточных механизмов биологической активности пептидных биорегуляторов.

к.б.н. Н.С. Линькова

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

5-9 февраля 2013 года в Москве проходил объединенный конгресс Общества Эстетической Медицины и Kosmetik international – XII Международный конгресс по эстетической медицине имени Евгения Лапутина. В работе конгресса принимали участие представители различных зарубежных и отечественных косметологических клиник и фирм. Специалистами косметологами были проведены мастер-классы с использованием последних разработок и инновационных технологий в косметологической практике. Большое внимание привлекли отдельные конференции, проведенные в рамках Конгресса, которые были посвящены проблемам диагностики, лечения, восстановления и коррекции последствий различных заболеваний кожи. На многочисленных секциях конгресса учеными, врачами и специалистами в области пластической хирургии обсуждались фундаментальные и практические аспекты антивозрастной медицины.

В рамках основной программы Конгресса 7 февраля при поддержке Геронтологического общества при РАН была проведена X конференция «Антивозрастная и восстановительная медицина», одна из секций которой была посвящена фундаментальным и экспериментальным вопросам изучения процесса старения – «Концептуальный подход к проблеме старения. Пептиды: вопросы безопасности и эффективности». Модераторы (организаторы) данной секции, среди которых, чл-корр РАН, профессор С.Е. Северин, профессор О.С. Панова, профессор А.И. Неробеев и чл.-корр. РАН, профессор В.Н. Анисимов, определили четкую идеологическую направлен-

ность и последовательность докладов, начиная с теоретических основ проблемы старения в целом, результатов эпидемиологических и экспериментальных исследований и заканчивая примерами практического применения современных разработок в медицине антивозрастной. Так, первое сообщение чл.-корр. РАН, профессора С.Е. Северина «Молекулярные пути регуляции процессов старения» основывалось на теломерной теории старения. В частности, в докладе были приведены результаты изучения уровня активности фермента теломеразы и фракции SP – субпопуляции, характеризующей собой наиболее недифференцированных клеток, в препаратах, выделенных из жировой ткани человека мультиметных стромальных стволовых клеток (ММСК) как показателей качества и «возраста» клеточных препаратов. Результаты проведенной работы свидетельствуют о необходимости дальнейших исследований активности теломеразы в процессе культивирования ММСК, в том числе при воздействии различных факторов, регулирующих процесс старения клеток.

В докладе д.б.н. И.Г. Попович и чл.-корр. РАН, профессора В.Н. Анисимова, был представлен обзор современных экспериментальных, в том числе и собственных, а также эпидемиологических данных о средствах фармакологического вмешательства в процесс старения и обладающих свойствами геропротекторов. В частности, в сообщении были представлены результаты экспериментальных исследований, в которых убедительно было доказана необходимость всесторонней оценки эффектов изучаемых препаратов, в том

числе и их способности препятствовать развитию спонтанных или индуцированных новообразований.

Сообщение профессора А.С. Симбирцева было посвящено подробно анализу исследований ростовых факторов и цитокинов, включая теоретические основы и возможности практического их применения в дерматологии и косметологии. Доклад д.м.н., врача восстановительной и эстетической медицины А.Ч. Комаковой был адресован, в основном, специалистам, использующим в своей практической деятельности пептидные препараты, которые, как свидетельствовала презентация, имеют выраженный лечебный и косметический эффект.

Последнее сообщение к.м.н., врача-эндокринолога Е.А. Машенко было посвящено последствиям возрастного нарушения кальциевого гомеостаза и дефициту витамина D. Основным выводом доклада было заключение о том, что такие возрастные нарушения, связанные с недостатком кальция и витамина D, являются серьезными патологическими состояниями, которые создают предпосылки для развития не только остеопороза, но и ряда других клинических патологий. Использование препаратов витамина D или его активных метаболитов является перспективным направлением в лечении возрастных патологий.

Все представленные доклады вызвали неподдельный интерес у присутствующих, что проявилось многочисленными вопросами докладчикам, а также последующим обсуждением сообщений участниками секции.

Доктор биол. наук И.Г. Попович

Трубицын А.Г. Объединенная теория старения // Успехи геронтологии, 2012. Т. 25, № 4. с 563-581.

В попытках разработать средство продления жизни, человечество создало более трехсот теорий старения, каждая из которых предлагает свою первопричину возрастной деградации организма. Среди них много логически безупречных, основанных на реальных, неоднократно проверенных фактах, но ни одна из них не дала практически значимого результата. Представленная здесь теория основана на том, что жизнь как явление представляет собой множество взаимосвязанных физико-химических процессов движимых энергией биоэнергетической машины. Постепенная возрастная деградация всех жизненных процессов вызывается запрограммированным снижением уровня биоэнергетики. Эта теория объединяет все существующие теории старения построенные на достоверных фактах: на основе данных накопленных в различных областях биологии показано, что такие фундаментальные явления сопровождающие старение, как возрастное увеличение уровня активных форм кислорода (АФК), снижение общего уровня синтеза белков, ограниченность клеточной пролиферации (лимит Хейфлика), снижение эффективности репарационных механизмов, вызываются затуханием биоэнергетики. Каждое из этих явлений в свою очередь порождает ряд вредоносных вторичных процессов. Практически любая из ныне существующих теорий опирается на одно из этих деструктивных явлений или их комбинацию. Следовательно, каждая из них описывает одну из граней процесса старения, изначально вызванного запрограммированным снижением уровня биоэнергетики. Объединенная теория дает возможность понять природу часов старения, а также объясняет феномен увеличения долголетия при ограниченном питании. Неудачи попыток разработать средство от старения объясняются тем, что манипуляции с отдельными вторичными явлениями затухания биоэнергетики, используемые в настоящее время, не способны продвинуть долголетие за пределы её видовой продолжительности, хотя могут улучшить качество жизни в преклонном возрасте. Достигнуть неограниченной здоровой жизни можно только одним путем – найти способ управления биоэнергетикой. (реферат).

Явиева Т.М., Щербаков С.Д. Участие морфофункциональных зон в процессе старения организма // Успехи геронтологии, 2012. Т. 25, № 4. с 604-611. В тканях организма имеются морфофункциональные зоны, в которых осуществляются процессы пролиферации и дифференцировки. Дочерние клетки дифференцируются в электрическом поле, создаваемом 12 парами материнских и дочерних клеток, получившихся при делении камбиальных клеток. С возрастом количество камбиальных клеток падает до 7, что близко к пороговому уровню (6 клеток), при котором дифференцировка дочерних клеток отсутствует. Снижение численности камбиальных клеток с возрастом связано с работой другой морфофункциональной зоны – гипоталамуса, который является важнейшим центром вегетативной регуляции и изначально имеет очень высокую RhoA активность, заложенную в эмбриогенезе. Эстрогены, воздействуя на гипоталамус и активизируя в его ядрах Src-киназу, снижают уровень RhoA активности, в том числе и супрахиазматическом ядре, ответственном за многие биоритмы организма. В результате сначала развивается гиперэстрогемия и вследствие этого соединительная ткань. Затем наступает гипоэстрогемия, что приводит к резкому падению пролиферативной активности клеток, ведущей к снижению количества камбиальных клеток и возможности развития злокачественной опухоли. Наряду с этим происходят глубокие нарушения в гормональной регуляции, ведущие к развитию ряда смертельных заболеваний. Таким образом, повышение RhoA в гипоталамусе и особенно в циркадном ритме СХЯ может противодействовать усилению Src-киназы и предотвращать связанные с этим процессы. (реферат).

Sattarova E.A., Sinitsyna O.I., Vasyunina E.A., Duzhak A.B., Kolosova N.G., Zharkov D.O., Nevinsky G.A. Age-dependent guanine oxidation in DNA of different brain regions of Wistar rats and prematurely aging OXYS rats. Biochim Biophys Acta. 2013 Feb 8. pii: S0304-4165(13)00040-8. doi: 10.1016/j.bbagen.2013.01.027. [Epub ahead of print]. Окислительное повреждение клетки, включающее образование 8-оксоГ, рассматривается как существенный фактор в канцерогенеза и старении. Инбредные ускоренно стареющие крысы линии OXYS характеризуются высокой чувствительностью к окислительному стрессу, перекисному окислению липидов и белков, нарушениями структуры ДНК и развитием патологических состояний, аналогичных наблюдаемым у людей с дегенеративными заболеваниями, включая нарушения обучаемости и памяти. Авторы использовали моноклональные антитела к промутагенному основанию 8-оксогуанину (8-оксоГ) и 8-оксогуанин ДНК гликозилазе (ОГГ1) в комбинации с прямой иммунофлуоресцентной микроскопией и анализом изображений с целью количественного изучения распределения 8-оксоГ и ОГГ1 в клетках различных отделов мозга крыс OXYS и крыс Вистар, служивших контролем. Было обнаружено, что уровень 8-оксоГ увеличивается с возрастом в зрелых нейронах, клетках, положительных на нестин- и глиальный фибриллярный кислый белок (GFAP), в гиппокампе и фронтальной коре обеих линий крыс, однако у крыс OXYS уровень окислительного повреждения всегда был выше, чем у крыс Вистар. Относительное содержание 8-оксоГ и ОГГ1 в нестин- и GFAP-позитивных клетках было выше, чем в зрелых клетках у крыс обеих линий. Однако не было существенного различия между линиями крыс в содержании ОГГ1 во всех проанализированных типах клеток и областях мозга. Не было выявлено также различий в относительном уровне 8-оксоГ между различными регионами мозга. Авторы полагают, что окисление гуанина может играть важную роль в развитии ассоциированных с возрастом нарушений памяти и обучаемости у крыс OXYS. Поученные данные свидетельствуют о том, что крысы OXYS могут рассматриваться как удобная модель ускоренного старения у млекопитающих.

Предлагаем Вашему вниманию новую статью А.В. Сидоренко о демографическом старении в странах Европы, включая страны СНГ: «*Европа ищет ответы на вызовы старения*».

В статье сравниваются демографические показатели стран четырёх европейских субрегионов: «старые» члены Евросоюза; страны, присоединившиеся к ЕС после мая 2004 года; страны Юго-Восточной Европы, не являющиеся членами ЕС; и страны СНГ.

Помимо сравнения демографических показателей, в статье также анализируются взгляды и подходы правительств стран разных субрегионов к вопросам старения народонаселения.

Статья размещена на страницах *Демоскопа Weekly* и находится в свободном доступе по следующему адресу: <http://demoscope.ru/weekly/2013/0541/tema01.php>

В 2012 г. членами Правления Тверского отделения Геронтологического общества РАН на базе Тверской государственной медицинской академии организованы и проведены 3 межрегиональные научно-практические конференции и 1 конференция Центрального Федерального округа России с Международным участием.

1 марта 2012 г. состоялась конференция «Актуальные вопросы геронтологии» где основным докладчиком был Президент Геронтологического общества, руководитель отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова член-корр. РАН профессор В.Н. Анисимов, который представил доклад «Горячие точки современной геронтологии», вызвавший большой интерес у слушателей. С докладами, посвященными актуальным вопросам диагностики и лечения часто встречающихся в пожилом возрасте заболеваний выступили также доцент Абраменко Ю.В., профессор В.Г. Осипов с соавторами и др. В тот же день состоялась «круглый стол», итогом проведения которого стал согласованный проект документа, определяющего основные направления совершенствования геронтологической помощи на региональном уровне.

21 марта и 27 октября на базе Тверской ГМА были проведены еще две конференции – «Когнитивные расстройства в общей медицинской практике» и «Актуальные проблемы геронтопсихиатрии», в работе которых приняли участие ведущие исследователи из Московского Государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, Тверской медицинской академии, главные специалисты Министерства здравоохранения Правительства Тверской области, врачи неврологи, психиатры, терапевты, общей практики. Учитывая специфику пациентов пожилого возраста, часто имеющих сочетанную патологию неврологического и психиатрического профиля, были обсуждены организационные меры по совершенствованию подготовки

практикующих врачей в области геронтопсихиатрии и геронтопсихиатрии. Одним из практических шагов в этом направлении стало решение Ректората и Ученого совета Тверской ГМА об открытии с января 2013 года при кафедре нервных болезней факультета последипломного образования Тверской медицинской академии курса психического здоровья.

14-15 мая 2012 г. в Твери на базе ТверГМА состоялась научно-практическая конференция Центрального Федерального Округа России с международным участием «Проблемы боли и обезбоживания в неврологии и анестезиологии», где были представлены доклады, посвященные особенностям течения болевых синдромов, в том числе у больных пожилого возраста. По материалам конференции был издан сборник научных статей «Проблемы боли и обезбоживания в неврологии и анестезиологии»: Материалы научно-практической конференции Центрального Федерального округа России, г. Тверь, 14-15 мая 2012 г. – Тверь, 2012. – 142 с.

В мае 2012 года на базе Тверской городской клинической больницы № 5, которая на протяжении многих лет традиционно обеспечивает медицинское наблюдение и реабилитацию лиц пожилого возраста г. Твери (более тысячи человек, в том числе старше 80 лет – 359 человек), члены правления Тверского отделения Геронтологического общества организовали и провели декадник для врачей неврологов, терапевтов, физиотерапевтов и лечебной физкультуры «Особенности течения сосудистых заболеваний и медицинской реабилитации лиц пожилого возраста». В рамках декадника обсуждался также вопрос о целесообразности организации на базе городской клинической больницы №5 городского геронтологического центра, необходимость создания которого в Твери стала очевидной.

В декабре 2012 года инициативная группа членов Тверского отделения Геронтологического общества, возглавляемая неврологом профессором Т.А. Слюсарь, организовала и провела декадник для

врачей первичного звена здравоохранения (участковых терапевтов и врачей общей практики) г. Твери и Тверской области «Особенности диагностики сосудистых заболеваний нервной системы и неотложная помощь пациентам пожилого возраста». Лекции и клинические разборы больных для врачей города Твери и одного из районов Тверской области (Торжокский район) проводились ведущими сотрудниками кафедры нервных болезней и восстановительной медицины факультета последипломного образования Тверской государственной медицинской академии с использованием современных дистанционных технологий обучения.

Членами Правления Тверского отделения Геронтологического общества Абраменко Ю.В. и Слюсарь Т.А. издана монография «Когнитивные и эмоциональные расстройства у пожилых пациентов с хронической ишемией головного мозга». – Тверь: ГЕРС, 2012. – 120 с.

По результатам изобретательской деятельности членов общества (профессора Н.А.Яковлев, Т.А.Слюсарь) за проект «Инновационные подходы к диагностике и лечению заболеваний нервной системы» получен Диплом лауреата конкурса изобретателей Третьего Международного Форума по интеллектуальной собственности «Expriority 2011», состоявшийся в Москве 7-9 декабря 2011 года.

Члены общества (доцент Ю.В. Абраменко, профессора Н.А. Яковлев, Т.А.Слюсарь) приняли участие и представили стендовый доклад (Y. Abramenko, N. Iakovlev, T. Slyusar «Tension type headache in older aged men and women clinical and sonographic characteristics») на 22 съезде Европейских неврологических обществ (22nd Meeting of the European Neurological Society), который состоялся в Праге (Чехия) 9-12 июня 2012 года.

*Председатель Тверского
отделения ГО РАН профессор
Н.А.Яковлев,*

*секретарь доцент
Ю.В.Абраменко*

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- **Адаптация человека к экологическим и социальным условиям Севера** / Отв. ред. Е.Р. Бойко. – Сыктывкар: Коми научный центр УрО РАН. – 443 с.
- **Виноградова И.А., Анисимов В.Н. Световой режим Севера и возрастная патология.** – Петрозаводск: ПетроПресс, 2012. – 128 с.
- **Oxford Desk Reference: Geriatric Medicine** / Ed. by M. Gosney, A. Harper, S. Conroy. – Oxford, UK: Oxford Univ. Press, 2012. – 586 p.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Международная научно-практическая конференция «Здоровье и медицина для всех возрастов»

21-22 мая 2013 г., Курск.

В рамках конференции будет проведен конкурс работ студентов и молодых ученых в области геронтологии и гериатрии и организован форум «Студенчество старшему поколению».

Оргкомитет:

Тел.: +7(4712)-26-3690
8960-685-36-45

e-mail: gorsh@kursknet.ru
или nickolmed@rambler.ru

Заявки для участия с докладом, материалы для включения в сборник конференции принимаются до **01.04.2013 г.**

Заявки на участие, регистрационная форма и материалы для публикации, принимаются **только в электронном виде** по электронной почте на адрес: gorsh@kursknet.ru или nickolmed@rambler.ru с пометкой **на конференцию «Здоровье и медицина для всех возрастов».**

1st Anti-Aging Medicine World Congress – Eastern Europe (AMWC 2013), 14-15 June, 2013. World Trade Center

You are invited to send your proposal on the following topics:

- 1 – Aesthetic dermatology.
- 2 – Aesthetic surgery.
- 3 – Wellness and well-being medicine.
- 4 – Preventive, Anti-Aging & Regenerative medicine.
- 5 – Medical spa.

Deadlines: for oral presentation abstracts: February 15th, 2013; for posters: March 15th, 2013
Contacts: EuroMediCom,
2 rue de Lisbonne,
75008 Paris – FRANCE
Tel: +33 (0)1 56 83 78 00
Fax: +33 (0)1 56 83 78 05

International Istanbul Initiative on Ageing

4-6 October 2013,
Istanbul, Turkey
www.ifa-fiv.org

Deadline: May 31, 2013
Abstracts must be submitted to
Ms. Annie Tam, Manager of
Programs and New Initiatives,

International Federation on Ageing by email at atam@ifa-fiv.org, by May 31st, 2013 5pm EST

5th International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome

Vienna, Austria,
April 18-20, 2013.

Congress Secretariat: Kenes International,
1-3 Rue de Chantepoulet, P.O. Box 1726, CH-1211, Geneva 1, Switzerland
Tel.: +41 22 908 0488
Fax: +41 22 906 9140

E-mail:

prediabetes@kenes.com
www.kenes.com/prediabetes

9th Congress of the EUGMS: European Union Geriatric Medicine Society, Venice, Italy, October 2-4, 2013.

Jrgabizing Secretariat:
ARISTEA, Via Roma, 10, 16121, Genova, Italy.

Tel.: (+39) 010-553-591
Fax: (+39) 010-553-5970
E-mail: eug.d2013@arisea.com
Web: www.aristea.com

ВНИМАНИЕ!

С 1 марта 2013 г. «Вестник Геронтологического общества РАН» будет распространяться по бесплатной рассылке в электронном виде по электронной почте и будет так же доступен на сайте общества по адресу: www.gersociety.ru.

Уважаемые авторы журнала «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ»!

Редакция журнала извещает, что по соглашению с Компанией «Pleiades Publishing, Ltd.» (МАИК/INTERPERIODICA) статьи из журнала «Успехи геронтологии» (ISSN 1561-9125) переводятся на английский язык и публикуются в журнале «Advances in Gerontology» (ISSN 2079-0570), который распространяется по международной подписке издательством Springer (США). В соответствии с действующим законодательством при направлении статьи в журнал к ней в обязательном порядке должен прилагаться подписанный всеми авторами статьи договор о передаче авторского права (можно присылать сначала сканированный договор, а затем печатный оригинал по почте). Договор можно найти на сайте Геронтологического общества www.gersociety.ru. Статьи, направленные без подписанного договора, не будут рассматриваться редколлегией журнала.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Медицинская наука добавляет годы жизни, но не добавляет жизни годам.

NN

Обычная медицина увеличивает продолжительность жизни, предупреждая смерть от ассоциированных с возрастом заболеваний. При этом увеличивается число пожилых больных. Медицина антистарения будет замедлять старение и начало возрастных заболеваний.

М.В. Благосклонный

К старости недостатки ума становятся все заметнее, как и недостатки внешности.

Франсуа Ларошфуко

Молодежь знает правила, старики – исключения.
Оливер У. Холмс-старший

Советы, которые старики дают молодым, так же бесполезны, как список ста лучших книг.

Оливер У. Холмс-младший

К старости человек не умнеет – он только становится осторожней.

Эрнест Хемингуэй

Я ожидала чего угодно, но только не того, что состарюсь.

Зофья Налковская